

# OBSAH

Úvod aneb Cesta proti proudu 8

## ZAKLÁDÁME ZAHRADU 11

Před výběrem pozemku 12

Extrémy v zahradní tvorbě 14

Kouzlo zahrady 16

Klíčové prvky základních zahradních stylů 17

Řešení prostoru 22

Realizace zahrady krok za krokem 28

Stavby, předěly a odpočinkové prvky 35

\* Mých deset zahrad 41

## TERASY A ZIMNÍ ZAHRADY 43

Balkony a otevřené terasy 44

Zimní zahrady a kryté terasy 44

Oblíbené rostliny pro terasy a zimní zahrady 46

\* Jak nám začaly zelenat prsty 57

## PROMĚNLIVÁ KRÁSA ZAHRADY 59

Proměny zahrady v průběhu času 60

\* Zahrada kolébka života 81

## BARVY ZAHRADY 83

Základní dělení barev 84

Působení barev 85

Zdravá barviva z vlastní zahrady 88

Využití barev v zahradní tvorbě 88

\* Barvitá typologie zahrad i lidí 101

## ZAHRADA PRO SMYSLY 103

Uplatnění smyslů v zahradě 104

Míšení smyslů 109

Zahrada na míru 112

\* O (ne)smyslné zahradě 123

## ŽIVOT V ZAHRADĚ 125

Přirození obyvatelé našich zahrad 126

Jedovaté rostliny 133

\* Můj „boj“ se slimáky 139

## ZDRAVÁ ZAHRADA 141

V souladu s přírodou 142

Jak vyrobit přípravky z léčivých rostlin 165

Škůdci a choroby rostlin 167

Zdravá půda 169

\* Všechno nejlepší, hlavně zdraví 173

## VODA V ZAHRADĚ 175

O vodě 176



Vodní prvky v zahradě 178

Vodní a vlhkomilné rostliny 188

\* Těžký život Kváka 2015 193

**V OKRASNÉ ZAHRADĚ 195**

Trvalky a skalničky 196

Cibulnaté a hlíznaté rostliny 201

Letničky a dvouletky 204

Okrasné trávy 207

Kapradiny 209

Popínavé rostliny 211

Okrasné keře 214

Listnaté stromy 223

Jehličnany 227

\* Usilovná snaha o krásno 229

**V UŽITKOVÉ ZAHRADĚ 231**

Ovocné stromy 232

Ovocné keře 236

Zelenina 241

\* Zavalení úrodou 251

**ROK V ZAHRADĚ 253**

Březen 254

(Po)zimní faldíky 255

Duben 258

Jarní únava 260

Květen 262

Alergie 264

Červen 266

Pomalý mozek 268

Červenec 270

Srdeční záležitosti 272

Srpen 274

Bolavá záda a klouby 276

Září 278

Podzimní rýmičky 280

Říjen 282

Doba stresová 284

Listopad 286

Choroby močového ústrojí 288

Prosinec 290

Teplo domova 292

Leden 294

Krása vnější, krása vnitřní 296

Únor 298

Těžkosti se zažíváním 300

**Tok času v souladu se zákonitostmi  
přírody 302**

\* Úvaha člověka zelenoprstého aneb Já sám 305

Rejstřík 306