

OBSAH

1. kapitola: Snaha o excelentnosť	9
2. kapitola: Excelentnosť ako alternatíva	21
1. KROK: NEPRIATEĽ EXCELENTNOSTI	
3. kapitola: Absencia zmysluplnej misie	37
2. KROK: PREKÁŽKY NA CESTE K EXCELENTNOSTI	
4. kapitola: Strach č. 1: Zlyhanie	61
5. kapitola: Strach č. 2: Úspech	77
6. kapitola: Strach č. 3: Posudzovanie	87
7. kapitola: Zabijak snov: Pochybovanie o sebe	97
8. kapitola: Nástroje na premenu strachu	107
3. KROK: MENTALITA EXCELENTNOSTI	
9. kapitola: Uzdravenie minulosti	127
10. kapitola: Nájdenie svojej identity	145
11. kapitola: Cyklus mentality v pohybe	167
4. KROK: AKČNÝ PLÁN VEDÚCI K EXCELENTNOSTI	
12. kapitola: Položte si odvážne otázky	195
13. kapitola: Udeľte si povolenie	207
14. kapitola: Prijmite výzvu	217
15. kapitola: Definujte si ciele excelentnosti	231
16. kapitola: Zapojte podporu	245
17. kapitola: Splňte úlohy	259
18. kapitola: Oslavujte: Ste postačujúci!	275
<i>Podakovanie</i>	283
<i>O autorovi</i>	285
<i>Poznámky</i>	287