

# OBSAH

## Plánujeme cestu

Vítejte ve Švédsku.....	4
Mapa.....	6
Naše tipy .....	8
Oblasti a města .....	22
Navrhované trasy .....	24
Nevhodnější doba.....	32
Přípravy na cestu.....	34
Jídlo a pití.....	36
Outdoorové aktivity.....	39
Průvodce .....	45

## Průvodce

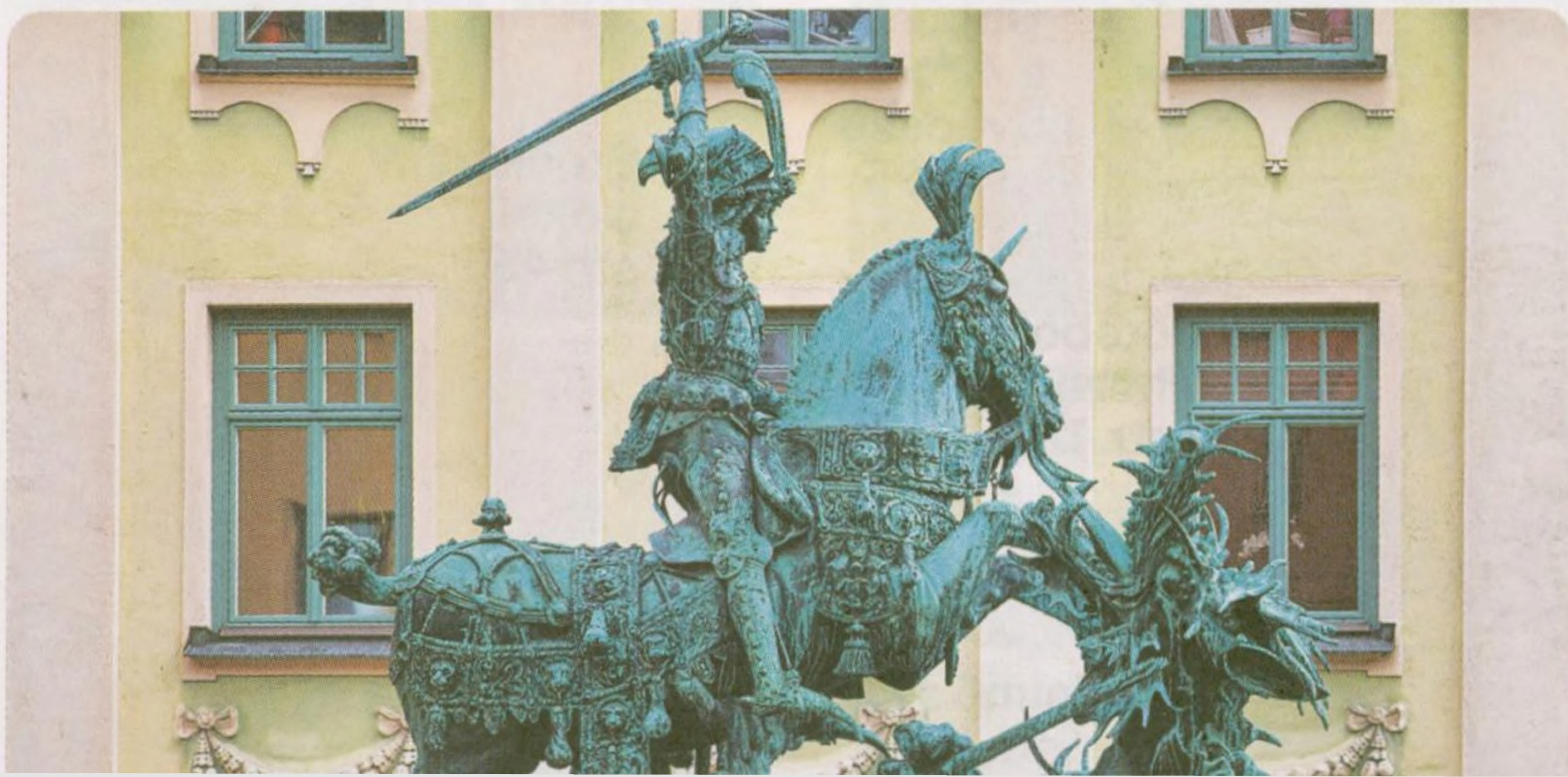
<b>Stockholm a okolí</b> .....	46
Doprava .....	48
Navrhované trasy.....	50
Gamla stan a Södermalm .....	52
Norrmalm a Kungsholmen.....	62
Östermalm, Ladugårdsgärdet a okolí .....	69
Djurgården a Skeppsholmen.....	74
Vasastan a okolí.....	82
Okolí Stockholmu .....	86



Kanelbule (str. 37)

<b>Uppsala a střední Švédsko</b> .....	95
Doprava .....	96
Navrhované trasy.....	98
Uppsala.....	100
Okolí Uppsaly .....	106
Jezero Siljan.....	109
Okolí jezera Siljan .....	112
Örebro .....	115
Okolí Örebra.....	119

Gamla stan, Stockholm (str. 52)



## Göteborg

### a jihu a západ ..... 123

Doprava ..... 124

Navrhované trasy ..... 126

Göteborg ..... 127

Okolí Göteborgu ..... 136

Pobřeží Bohuslän ..... 140

Okolí

pobřeží Bohuslän ..... 146

Varberg ..... 150

## Malmö a jih ..... 153

Doprava ..... 154

Navrhované trasy ..... 156

Malmö ..... 158

Okolí Malmö ..... 167

Lund ..... 170

Okolí Lundu ..... 173

Ystad ..... 175

Okolí Ystadu ..... 178

## Gotland

### a jihovýchod ..... 181

Doprava ..... 182

Navrhované trasy ..... 184

Visby ..... 186

Okolí Visby ..... 192

Öland ..... 195

Okolí Ölandu ..... 198

Vadstena

a kanál Göta ..... 201

Okolí Vadsteny

a kanálu Göta ..... 205

## Jämtland, Botnický záliv

### a Laponsko ..... 209

Doprava ..... 210

Navrhované trasy ..... 212

Östersund ..... 214

Okolí Östersundu ..... 217

Jokkmokk ..... 222

Okolí Jokkmokku ..... 226

Kiruna ..... 230

Okolí Kiruny ..... 234

Umeå ..... 240

Okolí Umeå ..... 243

NAHORĚ: PAWEL SZCZEPANSKI/SHUTTERSTOCK © DOLE: SABINE HORTEBUSCH/SHUTTERSTOCK ©



Ostrov Djurgarden, Stockholm (str. 74)

### Užitečné informace

Příjezd ..... 250

Cestování ..... 251

Peníze ..... 252

Ubytování ..... 253

Cestování s rodinou ..... 254

Zdraví a bezpečnost ..... 255

Jídlo, pití a noční život ..... 256

Zodpovědné cestování ..... 258

LGBTIQ+ cestovatelé ..... 260

Dostupné cestování ..... 261

Polární záře ..... 262

Praktické informace ..... 263

Jazyk ..... 264

### Švédsko v kostce

Dějiny Švédska

prostřednictvím

15 zajímavostí ..... 268

Seznamte se se Švédy ..... 272

Sámové ..... 274

Uvnitř ledových hotelů ..... 276

Udržitelné Švédsko ..... 278

Tajemství stylu ..... 280



Psi husky, Jokkmokk (str. 222)