

# OBSAH

Předmluva .....	13
Tvoje cesta k blaženosti začíná zde .....	17
Jak do svého kmene pozvat ostatní ženy .....	21
Pozvání do kmene žen .....	22
Jak tato kniha funguje .....	25
Část první	
<b>NOVÝ PŘÍSTUP K BUDOVÁNÍ KOMUNITY</b> .....	29
<b>1. Zrozena pro blaženost</b> .....	31
Ztráta blaženosti .....	33
Dědičný kmen .....	35
Jsme svým kmenem .....	36
Jiný kmen .....	40
Opouštění kmene .....	42
To přece nemůže být všechno... ..	48
<b>2. Blaženost na prvním místě</b> .....	51
<b>3. Proč kmen?</b> .....	57
Proč se ženám daří v kmeni .....	59
Selhání kmene .....	62
Výhody kmene .....	67
<b>4. Co nás brzdí?</b> .....	71
<b>5. Vytvoř si svůj kmen</b> .....	77
Jak vybudovat svůj kmen žen .....	77
Základní informace o kmeni .....	78

Magické číslo .....	79
Vysněné ženy .....	80
Pravidelná kmenová setkání .....	80
Pozvánka, která skutečně funguje .....	81
Kmenová práce (skupinová práce) .....	82
Kmenové role .....	83
Průběh setkání .....	87
Kmenová pravidla .....	88
Je na čase budovat svůj kmen .....	90
<b>6. Vaše první setkání .....</b>	<b>93</b>
Vaše první setkání .....	96
Připomínka .....	97

## Část druhá

<b>NOVÝ PŘÍSTUP K BYTÍ – 7 POSVÁTNÝCH DOHOD .....</b>	<b>99</b>
Sedm posvátných dohod nového přístupu k bytí .....	100
<b>7. První dohoda: Vždy svou vlastní duchovní učitelkou .....</b>	<b>105</b>
<b>8. Druhá dohoda: Zbav se očekávání .....</b>	<b>111</b>
<b>9. Třetí dohoda: Žádné pomluvy .....</b>	<b>121</b>
<b>10. Čtvrtá dohoda: Neber si to osobně .....</b>	<b>133</b>
<b>11. Pátá dohoda: Nelítostné hranice .....</b>	<b>141</b>
<b>12. Šestá dohoda: Buď sama sebou .....</b>	<b>153</b>
<b>13. Sedmá dohoda: Jak poslat sebe i všechny ostatní někam .....</b>	<b>167</b>

## Část třetí

<b>NOVÝ ZPŮSOB SOUNÁLEŽITOSTI (SAMA SE SEBOU)</b> .....	187
<b>14. Kdo jsi?</b> .....	189
Jaká je tvoje nálepka .....	190
<b>15. Získej zpět sebe sama</b> .....	197
Naštvaná kočka .....	199
<b>16. Poznej svou duši</b> .....	205
Napojení tvé duše .....	207
Řeč duše .....	210
<b>17. Jaký je tvůj příběh?</b> .....	215
Co je to příběh? .....	217
Najdi ve svých příbězích hodnotu .....	222
<b>18. Přepiš svůj příběh</b> .....	227
Afirmace .....	230
<b>19. Vděčnost</b> .....	235
<b>20. Návyky pro udržení energie</b> .....	247
Bez energie nemáš vůli ke změně .....	248
Jak to funguje .....	249
Vytvoř si rutinu pro podporu své energie .....	250
<b>21. Vytrvalostní trénink a tvé poslání</b> .....	269
Překážky a poslání .....	269
<b>22. Zpráva od tvé duše</b> .....	277
<b>Závěr</b>	
<b>UDRŽENÍ KMENE</b> .....	281
<b>Poděkování</b> .....	283