

Koktejl

- 3 ÚVODNÍK**
- 6 REJSTŘÍK + NÁVOD NA POUŽITÍ APETITU**
- 10 UVÍZLO V SÍTI**
- 12 TRENDY ZE SÍTÍ**
recept ze sociálních sítí, který jsme museli vyzkoušet – libanonská pita
- 14 KOKTEJL**
namíchaný z novinek a tipů

Pro každý den

- 20 RECEPT Z OBÁLKY**
křehké kapsičky plné ovoce
- 24 5 VEČEŘÍ S CHUTÍ PRÁZDNIN**
Rajčátka a fazole po italsku, cheeseburgery, nočky s oSTRUŽINAMI

Škola vaření

- 34 SEZNAMTE SE...**
s ačokčou a dalšími exotickými okurkami, které snadno vypěstujete i doma

- 36 ROZHOVOR**
s Jiřím Hilgartem, šéfem školy grilování, jsme si povídali, grilovali a získali pro vás cenné rady
- 48 SKROMNÉ JÍDLO**
neobyčejně dobré bramborové knedlíky s vejci

Sezona

- 50 KALENDÁŘ**
které potraviny mají svátek a kam jít
- 52 CO JÍST V SRPNU**
hvězdou sezony jsou salátové okurky – osvěžující a lehké, ale překvapivě dobré i za tepla
- 64 NA OBĚD DO LESA**
nejlépe chutná venku – snadné pochoutky vykouzlené na ohni – hadi na klacku, houbový guláš, ryba v papilotě a ovocný čaj

Na víkend

- 74 MAĎARSKÉ LÉTO**
domácí kuchyně plná zářivých barev, sytých vůní a koncentrovaných chutí
- 84 OBJEVTE KOUZLO VAKUOVÁNÍ**
vše, co jste o vakuu chtěli vědět: recepty využívající marinování, pomalé vaření i uchovávání, tipy a rady, k čemu všemu vakuum v kuchyni využít + navíc redaktorka Darinka pro vás jeden přístroj otestovala

- 94 DOKONALÝ PÁR**
sametová čokoláda s pikantními malinami – bábovka, hebký dort, tiramisu i cupcaky

Vše kolem jídla

- 102 NA NÁVŠTĚVĚ**
v prosvětlené městské kuchyni s dotekem zlata
- 104 NAROZENINOVÝ PIKNIK**
ohlédnutí za 13. ročníkem, recept na krupicové noky z kuchařské show Apetitu a redakční objev – uzeniny Plzák
- 110 SEDM TIPŮ, PROČ NAVŠTÍVIT...**
Maďarsko, s herečkou Vicou Kerekes po zemi jídla a vínu zaslíbené, a navíc recept na paprikáš krumpli
- 114 GLOSA ANNY GROSMANOVÉ**
o půvabu vaření a obyčejném bytí venku a sbírání kuchařek
- 116 ZDRAVĚ S NADHLEDEM**
salát s quinoou sbalený na cesty
- 118 APETIT SLAVÍ 20 LET**
recepty, které vás inspirovaly – Hronovy kapří hranolky aneb jak si kapr našel cestu na stůl i mimo Vánoce
- 120 ZAPOJTE MIKROVLNÝ**
jak vybrat mikrovlnnou troubu
- 126 MIX CHUTÍ** inspirace do kuchyně
- 130 SLADKÁ TEČKA**
rybízovo-mučenkové coulis

na obálce

Jahodové koláčky,
str. 21

FOTO: IMAGE
PROFESSIONALS

