

# OBSAH

10 zásad bezpečného pohybu v horách	10
Proč na na <b>Veľký Choč</b>	12
<b>Kráľova hoľa</b> - matka čtyř řek	18
Ledové království <b>Čipčie</b>	24
<b>Babia</b> hora větrem bičovaná	30
Přes kysucké lazy na <b>Kamenité</b>	36
Na horní Kysuce přes <b>Mart'ákov kopec</b>	42
Zoborskou lesostepí na <b>Meškov vrch</b>	48
Túra na <b>Veľký Plešivec</b>	54
Výstup na <b>Štefánikovo Bradlo</b>	60
<b>Skály</b> v minipohoří nad veletokem	66
Přes skalní město na <b>Chmeľovou</b>	72
<b>Somár</b> je na skok z Bratislavy	78
<b>Krasín</b> - domov loupeživých rytířů	84
<b>Krivoštianka</b> a to nejlepší ze Zemplína	90
<b>Inovec</b> - útočiště starého poustevníka	96
Nejkrásnější výhledy ve <b>Slovenském krasu</b>	102
Rozmanitost pohoří <b>Tribeč</b>	108
<b>Vápeč</b> - drahokam západního Slovenska	114
<b>Skalisko</b> zdobí kamenná koruna	120
<b>Jelení hora</b> - ozdoba Záhoří	126
Nejlepší výhled na <b>Slovenský ráj</b>	132
<b>Šíp</b> - strážce tří regionů	138
Na vyhaslé sopce <b>Ragáč</b>	144
<b>Veľký Javorník</b> - nefalšovaná karpatská dominanta	150
Na slovenském <b>Vyšehradě</b>	156
Po stopách spisovatelky na <b>Timravský vrch</b>	162
Přes sněhová pole na <b>Rysy</b>	168
Kelti našli ochranu na <b>Klapech</b>	174
Pyramída <b>Siná</b> nad Liptovskou Marou	180
Bájně <b>Sitno</b>	186
Do srdce Velké Fatry na <b>Ploskou</b>	192
Srdce Tater bije na Východné <b>Vysoké</b>	198
<b>Salatín</b> je odlehlý krasavec	204

<b>Slavkovský štít</b> vždy fascinoval dobrodruhy	210
<b>Koprovský štít</b> potěší i začátečníky	216
Střecha Západních Tater se nazývá <b>Bystrá</b>	222
Z vrcholu <b>Velkého Manína</b> do soutěsky	228
<b>Zniev</b> zdobí turčianské hory	234
<b>Šivec</b> přitahuje košické horaly	240
Zbojnická <b>Veľká Rača</b>	246
Nad <b>Machnáčem</b> zuřila letecká bitva	252
Z <b>Hájnice</b> je vidět Kopanice i Pováží	258
Babí léto na <b>Omšenské Babě</b>	264
Hora <b>Ďurkovec</b> na dalekém východě	270
Divoký malokarpatský <b>Geldek</b>	276
Podzimními mlhami na <b>Baranec</b>	282
<b>Veľký bok</b> pamatuje úspěchy i zlobu	288
<b>Hora</b> ztracených lesních lidí	294
Stezkami poutníků na <b>Háj</b>	300
Banské Bystrici kraluje <b>Panský diel</b>	306
Zasnežená ledová pláň na <b>Kečce</b>	312
Za nefalšovanou zimou na <b>Veľký Brankov</b>	318

