

# Obsah

Úvod (H. Rosolová) .....	1
<b>1 Historie preventivní kardiologie ve světě a u nás (H. Rosolová).....</b>	<b>13</b>
1.1 Epidemie ischemické choroby srdeční a vznik kardiovaskulární epidemiologie .....	13
1.2 Vývoj preventivní kardiologie u nás .....	16
1.3 Vývoj doporučených postupů v prevenci kardiovaskulárních nemocí .....	19
<b>2 Kardiovaskulární epidemiologie (H. Rosolová, O. Mayer jr.).....</b>	<b>24</b>
2.1 Podstata a význam epidemiologie, epidemiologický a klinický přístup zkoumání nemocí .....	24
2.2 Rizikový faktor a kauzalita .....	26
2.3 Obecný zdroj nemocí s častým výskytem v populaci.....	28
2.4 Koncept rizika .....	29
2.4.1 Relativní riziko .....	29
2.4.2 Odds ratio .....	30
2.4.3 Přičitatelné riziko (attributable risk).....	30
2.4.4 Absolutní riziko .....	31
2.5 Epidemiologické studie .....	31
2.5.1 Typy epidemiologických studií .....	33
2.5.2 Epidemiologické studie k určení kauzality faktoru.....	34
2.5.3 Studie sledující mortalitu a morbiditu .....	35
2.6 Glosář.....	36
<b>3 Predikce kardiovaskulárního rizika (H. Rosolová) .....</b>	<b>38</b>
3.1 Určení globálního kardiovaskulárního rizika podle evropského projektu SCORE.....	39
3.2 Další modely predikce kardiovaskulárního rizika .....	44
<b>4 Přístupy v prevenci kardiovaskulárních onemocnění (H. Rosolová).....</b>	<b>49</b>
4.1 Principy zdravého životního stylu .....	49
4.2 Populační model prevence .....	51
4.3 Model prevence u vysokorizikového jedince .....	52
<b>5 Standardní rizikové faktory kardiovaskulárních onemocnění.....</b>	<b>55</b>
5.1 Hypercholesterolemie a jiné dyslipidemie (H. Rosolová).....	55
5.1.1 Metabolismus lipidů .....	56
5.1.2 Klasifikace dyslipidemií .....	57
5.1.3 Cholesterol a ateroskleróza.....	59
5.1.4 Triglyceridy a ateroskleróza.....	63
5.1.5 Léčba dyslipidemií – snížení KV rizika v primární i sekundární prevenci KVO .....	66
5.1.5.1 Primární cíl léčby dyslipidemií – snížení LDL-cholesterolu .....	66
5.1.5.2 Sekundární cíle léčby dyslipidemií.....	73
5.1.5.3 Reziduální vaskulární riziko .....	76
5.1.5.4 Nové léky pro léčbu dyslipidemií .....	77

5.2 Arteriální hypertenze ( <i>J. Filipovský</i> ) .....	77
5.2.1 Definice hypertenze a její výskyt v české populaci .....	77
5.2.2 Měření krevního tlaku .....	79
5.2.3 Klasifikace hypertenze .....	81
5.2.4 Vyšetření nemocného s arteriální hypertenzí .....	85
5.2.5 Prognóza arteriální hypertenze a stanovení celkového kardiovaskulárního rizika .....	86
5.2.6 Obecné principy léčby .....	88
5.2.7 Hypertenze v těhotenství .....	95
5.2.8 Organizace péče o nemocné s hypertenzí .....	96
5.3 Kouření ( <i>B. Nussbaumerová</i> ) .....	97
5.3.1 Historie kouření cigaret .....	97
5.3.2 Nežádoucí účinky kouření .....	97
5.3.3 Epidemiologie kouření .....	100
5.3.4 Prevence kouření tabáku .....	100
5.3.5 Odvykání kouření .....	101
<b>6 Předstadia nemocí: prehypertenze, prediabetes, kardiometabolický syndrom, preklinická ateroskleróza (<i>H. Rosolová</i>) .....</b>	<b>108</b>
6.1 Prehypertenze .....	108
6.1.1 Prehypertenze a KV riziko .....	110
6.1.2 Nefarmakologická léčba prehypertenze .....	112
6.1.3 Farmakologická léčba prehypertenze .....	113
6.1.4 Souvislost prehypertenze s metabolickými poruchami .....	114
6.2 Prediabetes .....	116
6.2.1 Diagnostika a výskyt prediabetu .....	117
6.2.2 Prediabetes a KVO .....	117
6.2.3 Léčba prediabetu – prevence KVO .....	118
6.3 Kardiometabolický syndrom .....	120
6.3.1 Historie a definice kardiometabolického syndromu .....	121
6.3.2 Výskyt kardiometabolického syndromu v populaci .....	125
6.3.3 Patofyziologie kardiometabolického syndromu .....	127
6.3.4 Riziko kardiometabolického syndromu a často přidružené nemoci .....	136
6.3.5 Léčba kardiometabolického syndromu .....	144
<b>7 Preklinická ateroskleróza .....</b>	<b>160</b>
7.1 Průkaz asymptomatické aterosklerózy pomocí rentgenového a ultrazvukového vyšetření ( <i>H. Rosolová</i> ) .....	160
7.2 Průkaz asymptomatické aterosklerózy tepen dolních končetin ( <i>B. Nussbaumerová</i> ) .....	161
7.3 Albuminurie a chronické onemocnění ledvin ( <i>H. Rosolová</i> ) .....	162
7.4 Vyšetření vlastností centrálních arterií ( <i>J. Filipovský</i> ) .....	166
7.5 Zobrazovací metody v prevenci kardiovaskulárních onemocnění ( <i>J. Baxa, J. Ferda</i> ) .....	170
7.5.1 Zobrazovací metody v prevenci ischemické choroby srdeční .....	170
7.5.1.1 Kalciové skóre .....	170
7.5.1.2 Výpočetní tomografie .....	172
7.5.1.3 Magnetická rezonance .....	173
7.5.1.4 Perfuze scintigrafie .....	175

7.5.2 Zobrazovací metody v prevenci ischemické cévní mozkové příhody .....	177
7.5.2.1 Ultrasonografie a dopplerovská ultrasonografie .....	177
7.5.2.2 CT angiografie a MR angiografie .....	178
<b>8 Diabetes mellitus a kardiovaskulární riziko (H. Rosolová) .....</b>	<b>182</b>
8.1 Typy poruchy glukózové homeostázy a jejich prevalence .....	182
8.2 Diabetické makrovaskulární komplikace (kardiovaskulární nemoci na podkladě aterosklerózy) .....	184
8.3 Diabetické mikrovaskulární komplikace .....	188
8.4 Jak lze snížit vysoké KV riziko u diabetiků? .....	189
8.4.1 Léčba hypertenze u nemocných s diabetem .....	190
8.4.2 Léčba dyslipidemie u diabetu .....	192
8.4.3 Léčba hyperglykemie .....	193
8.4.4 Antiagregační terapie a KV riziko u nemocných s diabetes mellitus .....	196
<b>9 Hormonální substituce u žen a kardiovaskulární onemocnění (H. Rosolová) .....</b>	<b>201</b>
9.1 Menopauza, její symptomy a nemoci .....	201
9.2 Hormonální substituční terapie a její účinky .....	202
9.3 Observační a prospektivní studie o účincích HRT na kardiovaskulární systém .....	203
9.4 Vysvětlení rozporů mezi observačními a prospektivními studii .....	207
9.5 Pohled na terapii ženskými hormony a kardiovaskulární riziko v 21. století .....	208
9.6 Jiné látky s estrogenními vlastnostmi .....	210
9.6.1 Selektivní modulatory estrogenových receptorů .....	210
9.6.2 Tibolon .....	211
<b>10 Psychosociální faktory kardiovaskulárních onemocnění (J. Podlipný) .....</b>	<b>214</b>
10.1 Úzkost (anxieta) .....	214
10.2 Depresivní porucha .....	217
10.3 Osobnost typu D .....	221
<b>11 Nekonvenční rizikové faktory kardiovaskulárních nemocí (O. Mayer jr.) .....</b>	<b>225</b>
11.1 Mírná hyperhomocysteinemie .....	226
11.2 Co můžeme od nekonvenčních rizikových faktorů očekávat? .....	226
11.2.1 Lipoprotein-asociovaná fosfolipáza A2 .....	227
11.2.2 Subklinický zánět .....	228
11.2.3 Vitamin D .....	231
11.3 Nekardiovaskulární choroby s vysokým kardiovaskulárním rizikem .....	232
<b>12 Trendy preventivní kardiologie (H. Rosolová) .....</b>	<b>235</b>
12.1 Polypill v primární prevenci kardiovaskulárních nemocí .....	235
12.2 Personalizovaný přístup v predikci, prevenci i léčbě nemocí .....	236
Seznam vybraných použitých zkratk .....	240
Seznam vybraných studií .....	244
Souhrn .....	247
Summary .....	248