

Obsah

Úvod	6
Z přírody na talíř	6
Určování rostlin	7
Sběr	10
Zpracování a uskladnění.....	13



Byliny	20
s červenými květy	20
s bílými květy	32
s modrými květy.....	58
se žlutými květy.....	67
se zelenými nebo hnědými květy	82

Dřeviny	91
Jehličnany	91
Listnáče s jednoduchými listy	94
Listnáče se složenými listy	112
Další informace	121
Rejstřík.....	122

