

Obsah

Kdo jsou třetí rodiče a jak žijí	20
Slova, slova...	21
Není třetí rodič jako třetí rodič	26
Komponovaná versus klasická rodina	33
Třetí rodič v číslech	42
Místo třetího rodiče v rodině	45
S čím se třetí rodiče potýkají	54
Co nám brání ve spokojenosti	55
Mýty o třetím rodičovství	61
Vnitřní stíny třetího rodiče	66
Třetí rodič na tenkém ledě	74
Třetí rodičovství jako příležitost k osobnímu rozvoji	82
Role třetího rodiče je velká učitelka	83
Nejprve se postarejte sami o sebe	88
Práva třetího rodiče	89
Bezpečí třetího rodiče	93
Co není úkolem třetího rodiče	95
Osvědčené tipy pro každodenní život	102
Tři principy, které pomáhají	103
Pět chyb, kterým se vyhnout	110
Sedm klíčů ke šťastné rodině	115
Třetí rodič jako pozorovatel	126

Jak budovat dobré vztahy se všemi zúčastněnými	132
Co potřebují partneři třetích rodičů	133
Jak být zadobře s nevlastními dětmi	137
Jak vycházet s bývalými partnery	146
Jak to mají muži v roli třetího rodiče	152
Kapitola o mužích a pro muže	153
Kapitola pro partnery třetích rodičů	162
Co potřebuje třetí rodič ke štěstí	163
Šťastný třetí rodič	172
Tajemství šťastného třetího rodiče	173
Jak nás vidí děti	178
Příběhy šťastných třetích rodičů	182
Zdroje a literatura	198