

CZ TEST



11

zachyceno v síti

5 #ZE SVĚTA / #MUSÍTE MÍT / #KAM ZAJÍT / #NÁKUPNÍ KOŠ

kvalita

8 POSLEDNÍ ROK HRŮZY? STRAVOVÁNÍ VE ŠKOLÁCH SE PO ČTYŘICETI LETECH MĚNÍ!

11 FINTA OBCHODNÍKŮ: CENA ZA 100 GRAMŮ

14 SPOTŘEBU RYB V ČECHÁCH DRŽÍ PŘI ŽIVOTĚ FILÉ

17 TEST RYBÍHO FILÉ: RYBA PATŘÍ DO VODY NIKOLIV VODA DO RYB

21 ZDRAŽOVÁNÍ „NEZDRAVÉHO“ NIC NEŘEŠÍ

tipy

24 OVOCE S „VYSOKOHORSKOU“ PŘIRÁŽKOU

27 FERMENTOVANÉ VLOČKY: REVOLUCE RANNÍHO RITUÁLU

30 CELÝ ROK ČERSTVÉ? DÍKY HYDROPONII ŽÁDNÝ PROBLÉM

32 STUDENÉ JE NEJLEPŠÍ ANEB VELKÝ LETNÍ OMYL

35 MIRACLE FRUIT OŠÁLÍ VAŠE CHUTĚ

rozhovory

37 KATKA ŠILHÁNOVÁ: Z BARU DO BISTRA NA ČTYŘECH KOLECH

40 KDYBYCH MOHLA VRÁTIT ČAS, NIKDY BYCH NEDRŽELA ŽÁDNÉ DIETY!!!

chuť

44 POSLEDNÍ ŠANCE PRO TŘEŠNĚ

48 SLADKÉ LÉTO



17



27



44