

6 KŮŽE ODHALÍ, CO CÍTÍME
ESTETICKÉ STŘÍPKY

8 OPRAVDU MŮŽEME OMLÁDNOUT?
NOVINKY ZE SVĚTA

9 LÉČBA MRAZEM
RESTART MLÁDÍ

TAJEMSTVÍ KRÁSY

10 SLUNCE JE NEJLEPŠÍ VIZÁŽISTA
JAK SI PORADIT S LÍČENÍM V LÉTĚ? MĚLO BY BÝT ÚSPORNÉ, A PŘESTO PŘITAŽLIVÉ, TAKOVÉ, ABY ZDŮRAZNILO BARVU OPÁLENÉ PLETI A PŘIROZENÝ, SVĚŽÍ PŮVAB

14 BLAHOPŘEJEME!
KDYŽ SE ZMÍNÍ PLASTICKÁ CHIRURGIE, VĚTŠINĚ LIDÍ NASKOČÍ JMÉNO JAN MĚŠTÁK. ZA SEBOU MÁ DLOUHOLETOU ÚSPĚŠNOU KARIÉRU A V SRPNU OSLAVÍ ŽIVOTNÍ JUBILEUM

16 KRÁSNÁ PLEŤ NENÍ NÁHODA
ROZHOVOR S MARCELOU BALDAS, KTERÁ STOJÍ V ČELE SPOLEČNOSTI NATINUEL V ČESKÉ REPUBLICĚ, O NOVÉ KATEGORII KOSMETICKÝCH PRODUKTŮ NAZVANÝCH BIOCEUTIKA

20 MARŽE, PŘÍRÁŽKA, RABAT A ZISK ANEB JAK SI UDRŽET ZDRAVÉ PODNIKÁNÍ A NEZTRATIT SE V POJMECH
POKRAČOVÁNÍ SERIÁLU MARKETINGOVÉHO PORADCE RADIMA ANDĚLA JAK VĚST ÚSPĚŠNÝ SALON

22 PLEŤ, PO JAKÉ TOUŽÍTE
GALVANICKÁ ŽEHLIČKA NA PRINCIPU VYSOKOFREKVENČNÍ ENERGIE BYLA DŘÍVE DOSTUPNÁ HLAVNĚ V KOSMETICKÝCH SALONECH, ALE NYNÍ SI EFEKTIVNÍ OŠETŘENÍ I S DALŠÍMI VÝHODAMI MULTIFUNKČNÍHO ZAŘÍZENÍ RE-MERGE MŮŽETE DOPŘÁT I DOMA

25 VELKÉ MALÉ MENU (V KOSMETICKÉM SALONU A SPA)
ZÁKLADY MARKETINGU KOSMETICKÉHO SALONU PŘINÁŠÍ MIROSLAV SPILKA, KTERÝ PRACUJE V KOSMETICKÉ DISTRIBUCI PŘES 40 LET

28 CHYTRÉ HRAČIČKY
BEZ MODERNÍCH TECHNOLOGIÍ BY BYLO OBTÍŽNÉ NEBO I ZCELA NEMOŽNÉ MONITOROVAT A OVLIVŇOVAT SVÉ ZDRAVÍ A PŮVAB S TAKOVOU PŘESNOSTÍ A ÚČINNOSTÍ, JAK JE TO DNES BĚŽNÉ

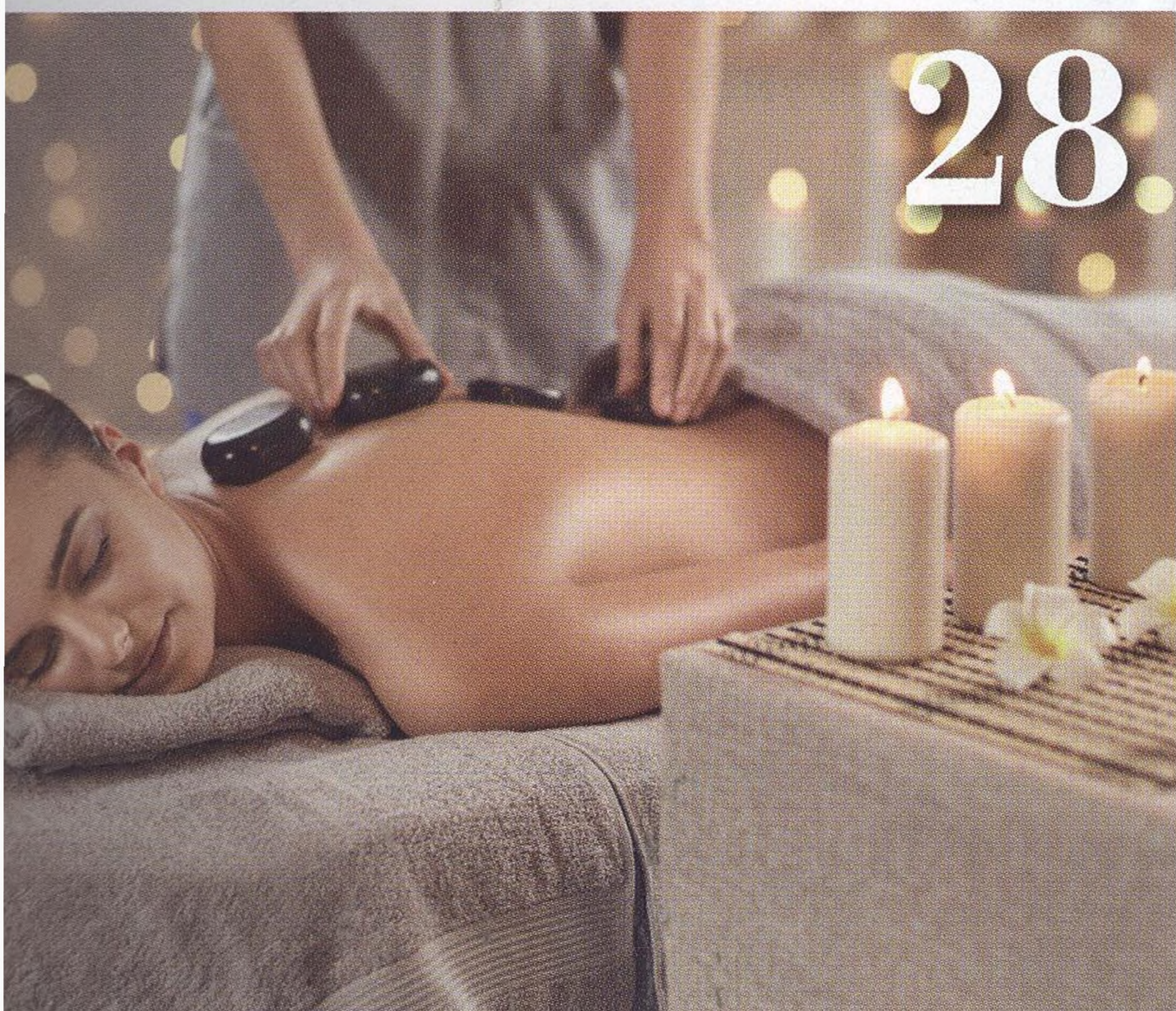
32 AŽ JE LÉTO VOŇAVÉ!
DEODORANTY A ANTIPERSPIRANTY JSOU DŮLEŽITÝMI POMOČNÍKY V OSOBNÍ HYGIENĚ CELÝ ROK, ALE JEJICH VÝZNAM VZRŮSTÁ HLAVNĚ V TEPLÉM POČASÍ. ŽIVOT ZLEPŠUJÍ NEJEN NÁM, ALE I NAŠEMU OKOLÍ

33 CO BY MĚL VĚDĚT O BOZP I TEN NEJMENŠÍ PODNIKATEL, TEDY I KOSMETIČKA NEBO MASÉR
RADY ING. MONIKY KUBOVÉ DVOŘÁKOVÉ Z ASOCIACE KOSMETICKÝCH A KADEŘNICKÝCH OBORŮ ČR

36 NOVÉ OBOROVÉ PROFESNÍ STANDARDY SCHVÁLENY
PRACOVNÍ SKUPINA ODBORNÍKŮ POD VEDENÍM NÁRODNÍHO PEDAGOGICKÉHO INSTITUTU A MINISTERSTVA ŠKOLSTVÍ A TĚLOVÝCHOVY SE PODÍLELA NA REVIZI PROFESNÍCH STANDARDŮ NSK PRO OBORY PEDIKÚRA, KOSMETICKÉ SLUŽBY A MANIKÚRA

37 JAK POZNAT DOBRÉHO VIZÁŽISTU?
RADÍ MARKÉTA DAVIDOVICH, ŘEDITELKA MAKE-UP INSTITUTE PRAGUE

38 ZAHALTE SE DO SAMETU
LÉTO, TO ZNAMENÁ KOUPÁNÍ, CESTOVÁNÍ, OPALOVÁNÍ A – DEPILACE



- 39 KRÁSA – ZDRAVÍ – REGENERACE**
POLARIZOVANÉ SVĚTLO BIOPTON LÉČÍ ŠIROKÉ SPEKTRUM KOSMETICKÝCH I ZDRAVOTNÍCH PROBLÉMŮ, A TO DÍKY STIMULACI KREVNÍHO OBĚHU, ZMÍRNĚNÍ ZÁNĚTŮ A REGENERACI TKÁNÍ
- 40 VLASY NA DOVOLENÉ**
LÉTO PATŘÍ SLUNCI. NAŠE VLASY SE NA NĚJ ALE VŮBEC NETĚŠÍ! BUDOU KREPATÉ, POLÁMANÉ, VYŠISOVANÉ? ZACHRAŇTE JE POMOCÍ SPECIÁLNÍ LETNÍ KOSMETIKY!

DOKONALÉ TĚLO

- 44 ZASTAVME ČAS, ANEBY ASPŇ ZPOMALME STÁRNUTÍ!**
KDYŽ SE OBJEVÍ PRVNÍ VRÁSKY A PO NICH DALŠÍ PŘÍZNAKY, SNAŽÍME SE PROCES STÁRNUTÍ ZASTAVIT. POSLEDNÍ LÉTA SE HLEDÁNÍM „LÉKŮ“ PROTI STÁRNUTÍ INTENZIVNĚ ZABÝVÁ VĚDA
- 46 MŮŽE BÝT OPALOVÁNÍ ZDRAVÉ?**
VYHNOUT SE ZÁSAHU PAPERKŮ NENÍ PŘI NORMÁLNÍM ZPŮSOBU ŽIVOTA MOŽNÉ. MYSLEME TEDY NA ZÁSADY SPRÁVNÉHO OPALOVÁNÍ, AŤ NA PODZIM NEMUSÍME ŘEŠIT „LETNÍ“ ŠKODY

VŠE PR/O ZDRAVÍ

- 48 NOVÉ PERSPEKTIVY V LÉČBĚ**
ODBĚR A VYUŽITÍ PUPEČNÍKOVÉ KRVE JE V SOUČASNÉ DOBĚ TĚMĚŘ BĚŽNOU PRAKXÍ, ALE VÝZKUM TOHOTO PROCESU STÁLE ROZŠÍŘUJE OBZORY V OBLASTI LÉKAŘSTVÍ A REGENERAČNÍ MEDICÍNY, KTERÉ BY VEDLY K ÚČINNĚJŠÍM, RYCHLEJŠÍM A ŠETRNĚJŠÍM LÉČEBNÝM METODÁM

- 50 KDYŽ UDEŘÍ VEDRA**
V LÉTĚ MÁ BÝT PŘÍJEMNĚ TEPLA, MÁME SI UŽÍVAT SLUNÍČKA A VŠECH AKTIVIT, KTERÉ TOTO OBDOBÍ PŘINÁŠÍ. JENŽE NĚCO SE POKAZILO A MY STÁLE ČASTĚJI ZAŽÍVÁME NĚKOLIKADENNÍ VEDRA S TROPICKÝMI TEPLOTAMI, NA KTERÉ NÁŠ STŘEDOEVROPSKÝ ORGANISMUS NENÍ STAVĚNÝ
- 52 JAK NA TO!**
KRÁSNÁ DOVOLENÁ SE RYCHLE MŮŽE ZMĚNIT V ZDRAVOTNÍ HRŮZOSTRAŠNÝ SEN. STEJNĚ JAKO SE TO STALO NA OSTROVĚ MAURICIUS NAŠÍ SPOLUPRACOVNÍCI ALENĚ KLENOT
- 53 ATOPICKÝ EKZÉM BIOLOGICKY**
SKLÁDAČKA TIPŮ, NOVINEK A INFORMACÍ O ZDRAVÍ A KRÁSE
- 54 MYSLETE NA MOZEK**
DÍKY PAMĚTI MÁME VZPOMÍNKY NA DŮLEŽITÉ OKAMŽIKY, MŮŽEME SE UČIT NOVÝM DOVEDNOSTEM, ZÍSKÁVAT ZKUŠENOSTI, FORMOVAT SVOJI OSOBNOST

RELAXACE, VÝŽIVA A POHODA

- 56 PÁR LŽÍČEK KRÁSY**
KTERÉ POTRAVINY PODTRHNOU VÁŠ PŮVAB? CO JÍST, ABYSTE MĚLA SAMETOVOU PLEŤ, LESKLÉ VLASY A PEVNÉ NEHTY? JAKÉ DOBROTY ZAŘADIT DO JÍDELNÍČKU, ABYSTE SE RADOVALA Z VÁŠNIVÉHO SEXU
- 59 JAKÉ VÁM BUDOU SLUŠET?**
PROČ NĚKOHO BRÝLE ROZZÁŘÍ A NA JINÉM VYPADAJÍ POMĚRNĚ NEZAJÍMAVĚ? LÉPE DOPADNE TEN, KDO SE PŘI JEJICH VÝBĚRU ŘÍDÍ TYPOLOGIÍ SVĚHO OBLIČEJE. VHODNĚ ZVOLENÉ BRÝLE TOTIŽ DOKÁŽÍ OPTICKY PODTRHNOUT PŘEDNOSTI, A NAOPAK KOMPENZOVAT DROBNÉ NEDOSTATKY
- 60 ZA ZDRAVÍM, ROMANTIKOU A SPORTEM**
ODPOČINEK, KLID, WELLNESS A POHODU V LÁZNÍCH SI RÁDI DOPŘEJÍ VŠICHNI. I TI, CO BĚHEM ROKU INTENZIVNĚ SPORTUJÍ. ZVYŠUJE SE POČET AMATÉRSKÝCH GOLFISTŮ, JE JASNÉ, ŽE TVOŘÍ STÁLE POČETNĚJŠÍ KLIENTELU LÁZEŇSKÝCH DOMŮ
- 62 ZELENINA PRO ZDRAVÍ A KRÁSU (4)**
ODPRADÁVNA JE ZNÁMOU SKUTEČNOSTÍ, ŽE RŮZNÉ DRUHY ZELENINY MAJÍ VELMI PŘÍZNVIVÝ VLIV NA LIDSKÉ ZDRAVÍ. PŮSOBÍ PŘEDEVŠÍM JAKO POTRAVINY S DIETETICKÝMI ÚČINKY
- 64 PRO VÁŠ „ZPŮSOB LÉTA“**
MOZAICA VÝŽIVY

