

# OBSAH

<b>PŘEDMLUVA .....</b>	<b>5</b>
<b>I. DUCHOVNÍ VNÍMAVOST .....</b>	<b>7</b>
Úvod.....	7
Vytrvalost v modlitbě .....	12
Důvěra .....	14
Pokora.....	16
Poslušnost.....	18
Praktikování vnitřního pokoje .....	22
Žít přítomný okamžik.....	23
Odpoutanost .....	24
Vděčnost .....	25
Závěr .....	27
<b>II. ŽÍT POD BOŽÍM POHLEDEM</b>	
<b>S TEREZIÍ Z LISIEUX.....</b>	<b>31</b>
Důležitost pohledu u Terezie .....	31
Nikdy se nevzdálit Ježíšovu pohledu .....	32
Boží pohled .....	33
Zahalený Ježíšův pohled.....	44
Je třeba žít pod Ježíšovým pohledem.....	48
Závěr .....	51

<b>III. „KDYŽ JSEM SLABÝ, TEHDY JSEM SILNÝ!“ .....</b>	<b>53</b>
Moderní svět přenechává člověka napospas jeho slabosti .....	53
Duch Svatý chce církve chudých .....	55
Čím víc toužím po svatosti, tím víc poznávám svou slabost.....	58
Od chudoby lidské k té duchovní.....	60
Pavlova zkušenost .....	62
Víra: lidská slabost otevřená pro Boží moc.....	64
Slabost není překážka, ale cesta.....	66
Radovat se ze svých limitů a slabostí.....	67
Láska vítězí nad slabostí.....	69
Maria, Matka chudobných a maličkých .....	72
<b>IV. SKUTEČNÁ A FALEŠNÁ SVOBODA.....</b>	<b>75</b>
Otázky spojené s myšlenkou svobody.....	75
Svoboda a moc.....	79
Svoboda a možnost výběru.....	80
Svoboda a nezávislost .....	83
Svoboda a spontaneita .....	85
Nedílné spojení svobody a lásky .....	89
Láska se zakládá na víře a naději.....	93
Rozpoznání oblastí nesvobody.....	94
Dobro duše: je svobodná, protože miluje .....	98
Blahoslavená Beatrix Nazaretská .....	99
Svatý Jan od Kříže .....	100
Svatá Faustýna Kowalská.....	101

<b>V. VNITŘNÍ POKOJ – DUCHOVNÍ NUTNOST .....</b>	<b>103</b>
• Nechat se upokojit.....	103
Vnitřní pokoj – Boží příslib .....	106
Proč hledat vnitřní pokoj?.....	108
Dlouhá cesta ke smíření .....	110
<b>VI. HLEDÁNÍ IDENTITY.....</b>	<b>115</b>
Společenské uznání krize .....	115
Křehké citové uznání .....	117
Psychologická osobnost.....	118
Otec, který z nás činí syny.....	119
<b>VII. EUCHARISTIE – TAJEMSTVÍ VÍRY.....</b>	<b>123</b>
Rok eucharistie .....	123
Eucharistie – škola duchovní zralosti a víry .....	124
Mysterium fidei .....	125
Vstoupit do Boží moudrosti .....	127
Víra odkrývá pravdivé skutečnosti.....	128
<b>VIII. EUCHARISTIE A NADĚJE .....</b>	<b>133</b>
Eucharistie – dobro chudých a naděje Království.....	133
Naděje a duchovní chudoba.....	134
Eucharistie – bohatství chudých .....	136
Eucharistie a naděje Království .....	138
<b>IX. EUCHARISTIE – TAJEMSTVÍ LÁSKY .....</b>	<b>143</b>
Svátost Boží lásky .....	143
Bůh nám dává, abychom i my mohli dávat.....	147
Svátost bratrské lásky .....	148
U stolu hříšníků .....	151

<b>X. PŘIJĎ, PANE JEŽÍŠI!</b> .....	153
<b>XI. POZNAT BOHA V MARIÍ</b> .....	159
<b>XII. DOTKNOUT SE BOHA V MODLITBĚ</b> .....	165
Modlitba je víra, naděje a láska .....	166
Víra stačí .....	167
Víra a možnost se dotýkat .....	169
<b>XIII. TEREZIE Z ÁVILY A VNITŘNÍ HRAD</b> .....	171
Svatá Terezie z Ávily .....	176
Svatý Jan od Kříže .....	178
Svatá Terezie Benedikta od Kříže (Edith Stein) .....	179
<b>XIV. ETTY HILLESUM: SVĚDEK NADĚJE</b> .....	181
Neuspořádaný život .....	182
Prozřetelnostní setkání .....	183
Život je krásný a smysluplný .....	186
„Máme právo trpět, ne však utrpení podlehnout“ .....	188
Žít jako polní lilie .....	189
Zaměstnaná v Židovské radě .....	191
Tábor ve Westerborku .....	194
Odmítnutí nenávisti .....	196
„Stát se balzámem na spoustu ran“ .....	199
Pomáhat Bohu .....	200
Poslední cesta .....	201