

- 10} Astrální cestování**
Opustit fyzické tělo, zamířit mimo standardní časoprostor a nahlížet do různě podivuhodných světů. Je astrální putování za hranice skutečnosti riskantní experiment, nebo inspirativní počin?
- 14} Nepochádané mitochondrie**
Nejnovější výzkumy poukazují na jejich zcela zásadní vliv na kondici a zdraví člověka. Na základě těchto nových zjištění vzniká ve světě hnutí, jehož příslušníci staví svůj životní styl na takzvané optimalizaci mitochondrií.
- 16} Rozvoj ke štěstí**
Co mají všichni lidé při svém rozvoji společného? Každá bytost chce být šťastná. A i ti, kteří už šťastní jsou, chtějí ještě dál, na vrchol štěstí. Zamyšlení na cestu.
- 18} Děti hvězd**
O pozapomenuté metodě astrologů Emila Havelky a Josefa Kulovaného, která z údajně neplodných párů dělala šťastné rodiče. Tisíce úspěšných případů.
- 24} Jak zabránit sterilitě a přispět k otěhotnění**
Stále více žen se potýká s gynekologickými problémy, které jim znemožňují početí. Bylinná léčba k očištění těla, posílení hormonální rovnováhy a k harmonizaci organismu.
- 26} Epifýza: velký alchymista a léčitel**
Prostřednictvím biorezonanční očištění šišinky mozkové dodává terapeutka Jana Němečková svým pacientům zdraví i sílu a propojuje je s pozitivními vibracemi Země.
- 28} Smoothie – lahodná chuť zdraví**
Šťávy a míchané nápoje zvané smoothie jsou bohaté na živiny, vitaminy, minerály, stopové prvky a antioxidanty. Jsou také skvělým pomocníkem při detoxikaci a hubnutí.
- 36} Perseův zářivý roj**
V polovině srpna září na noční obloze nejvíc meteorů. Vylétávají ze souhvězdí Persea, které dalo tomuto rojení název: Perseidy. Ani letos o krásný úkaz nepřejdeme.
- 38} Montségur – katarská pevnost grálu**
Ruiny starého opevněného hradu stojí na těžce přístupném vrchu na prvních výběžcích severní strany Pyrenejí. Montségur byl považován za hrad jednoho z pokladů katarské církve.
- 41} Uchování letních plodů na zimu**
Zdravá konzervace ovoce bez cukru nemusí být složitá. Kompoty a zavařeniny zná každý, autorka knihy *Domácí soběstačnost* vysvětluje, co je to zavařenina.