

Obsah

Úvod	1
Kapitola I	
Objektní vztahy a charakterová analýza	7
Pohled z hlediska objektních vztahů	8
Autismus	10
Od autismu k symbióze	11
Diferenciace	12
praktikování	13
znovuSbližovací fáze	13
identita a stálost objektu	15
Oedipovské období	16
Perspektiva charakterové analýzy	16
Falešné self	20
Schizoidní charakter	21
SCHIZOID	22
Orální charakter	23
orální charakter	23
Symbiotický charakter	24
Symbiotický charakter	24
Narcistický charakter	26
Narcistický charakter	26
Masochistický charakter	28
Masochistický charakter	28
Rigidní charakter	29
Rigidní charakter	30
Perspektiva egopsychologie	30
Schizoidní charakter	33
Orální charakter	34
Symbiotický charakter	35
Narcistický charakter	36
Masochistický charakter	38
Oidipovské problémy	39
Konflikty versus deficity při vysvětlování lidské patologie	40

Kapitola II

Nenáviděné dítě: schizoidní zkušenost	41
Etiologie	41
Vnější okolnosti a genetická výbava	43
Afekt, chování, kognitivní schopnost	44
Afekt	44
Chování	46
kognice	48
Shrnutí	51
Energetická exprese	51
Terapeutické cíle	54
Afektivní cíle	54
Cíle v oblasti chování a cíle společenské	56
Kognitivní cíle	58

Kapitola III

Léčba nenáviděného dítěte Část I	63
Přítomnost a protipřenos	63
Vysvětlení	65
Cvičení trvalého problému	66
Příklady trvalých problémů	69
Proces trvalé kompenzace	71
Práce těla a afekt	72
Proces pasivního uvědomování	73
Aktivní techniky	75
Zaměření pozornosti a postavení	76
Cvičení pro okulární segment – otevírání očí	80
Vyvolání energetických obranných mechanismů	82
přerámcování	83
Výuka nových obranných mechanismů	87
Přístup ke zdrojům	88
Vizuálně-kinestetická disociace	90
Sebeuklidnění	93
Shrnutí	93

Kapitola IV

Léčba nenáviděného dítěte Část II	95
Případ z praxe	95
Analýza her	99

Práce s tělem	104
Cvičení pro uvolnění a vytvoření energetického náboje	104
Cvičení pro vybudování energetického náboje a uvolnění	107
Agrese, asertivita a terapeutická technika	111
Úzkost, strach, hrůza	114
Aktivní techniky	115
Hypnotická technika	116
Vyvolání smutku a zármutku	116
fokusování	117
Aktivní techniky	120
„Šílená“ fáze psychoterapie	122
Léčba schizoidního charakteru	123

Kapitola V

Opuštěné dítě symbiotický ústup	125
Etiologie	125
Milostná píseň orálního charakteru*	129
Proces sebe-potvrzení	129
Negativní odezva prostředí	130
Reakce organismu	130
Opakovaná negativní odezva prostředí	131
Proces sebe-negace	131
Proces přizpůsobení (adjustace)	131
Chování, postoje a pocity	133
Energetická exprese	140
Cíle léčby	143
Afekt a pocity	143
Kognitivní oblast: Postoje a názory	145

Kapitola VI

Léčba opuštěného dítěte Část I	151
Terapeutické potřeby orálního pacienta	151
Počáteční práce s afekty	152
Schiffmanové proces skryté emoce	153
Případ skryté emoce	155
Sebe-uklidnění	156
Oralita a grandiozita	159
Aktivní techniky	161
Ukotvující cvičení	161

Uvolnění chronického napětí	162
Otevření potřeby a touhy	165

Kapitola VII

Léčba opuštěného dítěte Část II	167
Interpretace a dva trojúhelníky	167
Konkrétní případ	169
Cvičení na podporu kolapsu	170
interpretace a kolaps	172
Euforie a falešné já	174
Orální hry	175
Osamělost, žárlivost a strach z opuštění	177
Uhájení své pozice	180
Integrace kolapsu a kompenzace	182
Dvoudílné přerámcování	183
Vyléčený orální charakter	185

Kapitola VIII

Opravná ega Strategie podpůrné terapie	189
Model deficitu a model konfliktu	190
Autonomie a fungování ega	192
Hodnocení funkce ega	194
Techniky verbální psychoterapie	197
Úrovně podpůrné terapie	201
Konkrétní příklad podpůrné terapie	202
Podpůrné prostředí	203
Pomocná instruktážní podpora	204
Vysvětlení: Signální úzkost a traumatická úzkost	205
Budování pocitu „self“	207
Objektní stálost	209
Diferenciace: Interpersonální a intrapsychická	210
Strategie společenské interakce	212
Úzkost, agrese a společenská podpora	215
Paradoxní strategie a společenské zapojení	217
Kognitivní strategie pro budování ega	220
Charakterologická rodinná terapie	225
Pracování se problémy a transformace	230