

OBSAH

Úvod.....	5
Kognitivně-behaviorální terapie (KBT).....	6
Nácvik sociálních dovedností a vztah s dospívajícím	6
Jak pracovat s touto publikací?.....	7
Tipy pro odborníky a rodiče.....	7
EMOCE	9
SEBEPOJETÍ	25
VZTAHY S OSTATNÍMI	37
Závěr	60
Kde hledat pomoc?.....	61
Zdroje.....	62