

OBSAH

ÚVOD	13
UPOZORNĚNÍ NA ZAČÁTEK	15
JAK JSEM USPĚLA JAKO NÁCTILETÁ	17
JAK ZAČÍT A CO DĚLAT S (DE)MOTIVACÍ	22
SEBEVĚDOMÍ A ROZDÍLNÉ PODMÍNKY	25
VYTYČTE SI SNY	29
VĚDOMÍ VS. PODVĚDOMÍ – MOC MYŠLENEK	32
SÍLA PŘITAŽLIVOSTI A ZÁKONY REZONANCE A PŘEDPOKLADU	36
VIZUALIZACE, AFIRMACE, MANIFESTACE	42
MEDITACE	53
HLEDEJTE MOŽNOSTI	58
VZDĚLÁVEJTE SE I MIMO ŠKOLU	61
VNÍMEJTE SVÉ OKOLÍ	64
NAJDĚTE SI VZOR	72
ZBAVTE SE DOSAVADNÍCH (ŠPATNÝCH) NÁVYKŮ	75
POŘÁD SE SNAŽTE POSOUVAT	80
FINANČNÍ GRAMOTNOST A SVĚT INVESTIC	84
JAK UVÁDĚT TEORII DO PRAXE	94
CO KDYŽ TO I PŘESTO NEJDE?	97
PŘÍBĚHY LIDÍ, KTERÍ PŘEVEDLI SVÉ SNY DO REALITY	99
DALŠÍ POMOCNÍCI PRO SEBEROZVOJ	111
ZÁVĚR	113
POUŽITÉ ZDROJE	115