

Inhaltsverzeichnis

	Seite
Einleitung	1
Elemente und ihre Beobachtung	2
1. Temperatur	3
2. Luftbewegung	7
3. Feuchtigkeitsgehalt	10
4. Kohlensäuregehalt	13
5. Staubgehalt	15
6. Strahlung	16
7. Luftelektrische Verhältnisse	19
Radioaktive und durchdringende Strahlung	21
Individuum	22
A. Wärmehaushalt des Menschen	22
1. Stoffwechselfragen	22
2. Körper- und Außentemperatur und Wasserumsatz	29
3. Zusammenwirkung der thermischen Faktoren, Haut- temperatur	31
4. Wirkungen der Luftbewegung	33
5. Erkältung	34
6. Verhalten des Körpers zu Außeneinflüssen	39
B. Kleidungsklima	42
Einzelhaus	54
A. Allgemeines	54
B. Witterungselemente von außen	55
1. Strahlung	55
2. Temperatur	61
3. Feuchtigkeit	68
4. Wind	69
C. Witterungsfaktoren im Hausinnern	72
1. Wärme und Licht	72
2. Ionisierung	73
D. Bedeutung der Bauelemente selbst	75
1. für Wärmedurchgang und -speicherung	75
2. für Feuchtigkeit	82

	Seite
E. Schädliche Wirkungen im Haus	85
F. Ventilation	88
G. Heizung	96
H. Besondere Beobachtungen bzgl. Raumklima	103
1. Temperatur und Luftbewegung im Zimmer	103
2. Zimmerstaub	108
3. Effektive Temperatur	110
4. Klima der Arbeitsstätten	116
5. Baulichkeiten für besondere Zwecke	125
6. Zusammenfassung Hausklima	128
I. Wetterfertigung	131
Anhang: physikalische Therapie	140
Stadtklima	142
A. Belichtungs- und Besonnungsverhältnisse	142
B. Verunreinigung der Stadtluft	153
1. Dunst und Nebel	153
2. Eigentlicher Staub	158
3. Kampf gegen Staub	164
4. Mikroorganismen und Giftgase	167
5. Ionengehalt	170
C. Wind	171
D. Temperatur	174
E. Feuchtigkeit	181
F. Leben und Wohnen in der Stadt	182
1. Gegensatz zwischen Land und Stadt	182
2. Häuserblock	183
3. Haustypen, Hausklimare	187
4. Straßentypen	192
5. Gesundheitsverhältnisse	193
6. Grünflächen	196
7. Unterteilung der Stadtgebiete	199
8. Auswirkung des Städtewesens auf die Bevölkerung	200
9. Gartenstadt und Siedelung	206
Sachverzeichnis	208