



Obsah

KAPITOLA PRVNÍ / Astrální projekce v historických souvislostech	7
KAPITOLA DRUHÁ / Astrální rovina	18
KAPITOLA TŘETÍ / Cestování během meditace	33
KAPITOLA ČTVRTÁ / Spánek a astrální projekce	57
KAPITOLA PÁTÁ / Bilokace	74
KAPITOLA ŠESTÁ / Cestování v čase	79
KAPITOLA SEDMÁ / Návštěvy ve světě tady a teď	108
KAPITOLA OSMÁ / Po křivolakých dávných cestách	118
KAPITOLA DEVÁTÁ / Astrální milenec	149
KAPITOLA DESÁTÁ / Léčení v astrálu	167
KAPITOLA JEDENÁCTÁ / Astrální magie	211
KAPITOLA DVANÁCTÁ / Ochrana proti temné straně	247
KAPITOLA TŘINÁCTÁ / Koště nebude potřeba	274
GLOSÁŘ	276
O AUTORCE	282