

Obsah

Úvod	7
1. Nastavení mysli a její úklid	11
Osobní nastavení	16
Životní pole	26
Zdraví	27
Vztahy	30
Partnerství	32
Práce nebo poslání	36
Finance	39
Vášně	42
Životní role	45
Mentální úklid	46
Důležité hodnoty	52
Osobní poslání	55
Strategie vítězů	57
2. Sny a tvorba vize – cesta úspěchu	65
Vysněný život	67
Cesta inspirace	70
Kouzlo nápadů	74
Synchronicita	78
Tvorba vision boardu	82
3. (Ne)možný projekt	91
Změna myšlení	96
Máte odvahu?	98
Smysluplnost	105
Prospěch a dobro	110
Seznamy přání	114

4. Kreativní hledač cest	117
Plynutí v řece	121
Sabotér na scéně	125
Uvolnění	129
5. Realizace snů	135
Kouzelné ne zlodějům	137
Chytře na slona	142
Krok za krokem	146
Jedna věc	150
Aktivace vlastního pohonu	152
Podpora se vyplatí	159
Přehodit výhybku	163
Mocný urychlovač	167
Pozitivní představy	172
Závěr	175
Literatura	177
O autorce	179