

<b>Není salát jako salát .....</b>	<b>4</b>
<b>Salátové posypky.....</b>	<b>6</b>
<b>DRESINGY.....</b>	<b>8</b>
Zálivka na listový salát.....	8
Domácí majonéza.....	8
Domácí majonéza jinak .....	8
Pikantní smetanový dip s koriandrem.....	8
Španělské romesco .....	8
Americana.....	9
Italiana .....	9
Marinovaná cibule.....	9
Dressing ze sušených rajčat .....	9
<b>ZELENINOVÉ SALÁTY .....</b>	<b>10</b>
Ledový salát se slaninou a vejcem.....	10
Letní salát s jogurtovou zálivkou.....	10
Hlávkový salát s dresingem .....	10
Salát z meze.....	12
Pak Choi na másle.....	12
Salát z bílé ředkve .....	14
Jednoduchý svěží ředkvičkový salát .....	14
Ředkvičkový salát s jablkem .....	14
Ředkvičkový salát.....	16
Kedlubnový salát se šunkou a sýrem .....	16
Kedlubnový salát s vejci.....	16
Mrkvový salát se sýrem.....	18
Pikantní mrkvový salát.....	18
Salát z řapíkatého celeru s majonézou .....	20
Jemný salát s jablky.....	20
Salát z červené řepy .....	22
Carpaccio z červené řepy .....	22
Skandinávský salát z červené řepy .....	22
Salát Caprese .....	24
Rajčatový salát s avokádem.....	24
Letní rajčatový salát .....	24
Jarní salát s medvědí česnekem.....	26
Rajčatový salát se salámem a česnekem .....	26
Šopský salát s jogurtem .....	28
Salát z pečených paprik .....	28
Okurkový salát s brutnákem.....	30
Tzatziki .....	30
Řecký salát.....	32
Ratatouille .....	32
Cuketa Florida.....	34
Cuketový salát s pecorinem a ricottou.....	34
Cuketový salát se sušenými rajčaty .....	34
Lilkový salát s mozzarellou .....	36

Salát z pečeného lilku.....	36
Lilkový salát s rajčaty.....	36
Řecká janija z lilku.....	38
Teplý salát ke grilovanému masu.....	38
Žlutý květákový salát .....	40
Květákový salát s rajčaty.....	40
Brokolicový salát .....	42
Brokolicový salát s kukuřicí.....	42
Brokolicový salát se sardelovou pastou.....	42
Avokádový salát .....	44
Salát ze sterilovaných fazolek .....	44
Teplý fazolkový salát se slaninou.....	44
Čekankový s olivami a cherry rajčátky.....	46
Teplý čekankový salát .....	46
Zálivky na čekankový salát.....	47
Fenyklový salát s ředkvičkami .....	48
Fenyklový salát s jablky .....	48
Středomořský salát s artyčoky .....	50
Panzanella – Toskánský chlebový salát.....	50
<b>ZELNÉ SALÁTY .....</b>	<b>52</b>
Zelný salát s rajčaty .....	52
Letní zelný salát.....	52
Salát Coleslaw.....	54
Salát Caesar .....	54
Salát z pekingského zelí s paprikou.....	56
Salát z čínského zelí na středomořský způsob .....	56
Salát z čínského zelí s nivou a ořechy.....	58
Zelný salát (recept z USA).....	58
Salát z čínského zelí s černými houbami .....	60
Zelný salát s ovocem.....	60
Kimči .....	62
Vitamínový salát z kysaného zelí .....	62
<b>BRAMBOROVÉ SALÁTY .....</b>	<b>64</b>
Bleskový bramborový salát .....	64
Sváteční bramborový salát .....	64
Letní bramborový s okurkami a hráškem.....	66
Lehký bramborový salát .....	66
Severský bramborový salát .....	66
Vídeňský bramborový salát .....	68
Horký bramborový salát .....	68
Bramborový salát s fazolkami.....	68
<b>HOUBOVÉ SALÁTY .....</b>	<b>70</b>
Bleskový žampionový salát.....	70
Marinované žampiony s vejcem .....	70
Carpaccio ze žampionů .....	72
Žampionový salát se škvařenou slaninou .....	72

Žampiony s quinoou.....	74
Čínský salát z hlívy.....	74
Ďábelský houbový salát.....	76
Salátek z Jidášova ucha.....	76
<b>LUŠTĚNINOVÉ SALÁTY.....</b>	<b>78</b>
Mexický luštěninový salát.....	78
Fazolový salát s čekankou a polníčkem.....	78
Zdravá čočková svačinka.....	80
Přílohový čočkový salát.....	80
Salát ze zelené čočky.....	82
Francouzský sójový salát.....	82
Cizrnový salát se sušenými rajčaty.....	84
Cizrnový salát s červenou řepou.....	84
Istran podle tety Liljany.....	86
Řecký cizrnový salát.....	86
<b>SALÁTY Z TĚSTOVIN A OBILOVIN.....</b>	<b>88</b>
Těstovinový salát Majka.....	88
Těstovinový salát s jablky a kuřecím masem.....	88
Těstovinový salát s grilovaným kuřecím masem.....	90
Těstovinový salát po čínsku.....	90
Kuskus se zeleninou.....	92
Žlutý salát z quinoj s granátovým jablkem.....	92
Salát z quinoj a sušených rajčat.....	94
Mexický salát z quinoj.....	94
Pikantní salát z kukuřice.....	96
Tříbarevný mix s restovanou zeleninou.....	96
<b>SÝROVÉ SALÁTY.....</b>	<b>98</b>
Sýrový salát s hroznovým vínem.....	98
Feferonkový salát se sýrem.....	98
Marinovaný sýr.....	100
Hermelínový salát.....	100
<b>UZENINOVÉ SALÁTY.....</b>	<b>102</b>
Klobáskový mls.....	102
Letní špekáčkový salát.....	102
Pikantní špekáčkový salát.....	104
Červený špekáčkový salát.....	104
Utopený špekáčkový salát.....	104
Ševcovský párkový salát.....	106
Vlašský salát.....	106
<b>MASOVÉ SALÁTY.....</b>	<b>108</b>
Pikantní salát z hovězích líček.....	108
Hovězí salát s houbami.....	108
Salát z uzeného hovězího jazyka.....	108
Salát z volské tlamy podle Miloše Štěpničky.....	110
Salát z uzených vepřových jazyků.....	110

Salát z vepřového masa s červenou řepou .....	112
Kuřecí salát se sýrem.....	112
Mexický kuřecí salát s avokádem .....	114
Kuřecí salát s avokádem a quinoou .....	114
Teplý kuřecí salát.....	116
Kuřecí salát s fíky a čekankou.....	116
<b>SALÁTY Z RYB A MOŘSKÝCH PLODŮ .....</b>	<b>118</b>
Vánoční rybí salát .....	118
Rybí salát podle Miloše Štěpničky .....	118
Salát z rybího filé s paprikou.....	120
Humrový salát z filé.....	120
Rybí salát od Kamenného .....	122
Baštýřské pepřenky.....	122
Seviche .....	124
Salát z kyselých sledů.....	124
Rybí salát z uzenáčů.....	126
Salát ze zavináče .....	126
Slanečkový salát s majonézou podle Miloše Štěpničky.....	128
Slanečkový salát se sušenými rajčaty .....	128
Lososový salát s paprikou a mozzarellou.....	130
Lososový salát se špenátem .....	130
Gravlax s koprem.....	132
Gravlax na způsob sushi.....	132
Surimi salát s ananasem.....	134
Surimi s jablkem a celerem .....	134
Salát z mořských plodů .....	136
Slávky se smetanou.....	136
Středomořský salát z chobotnice.....	138
Kanárský salát z chobotnice .....	138
<b>OVOCNÉ SALÁTY .....</b>	<b>140</b>
Jahodový salát s cantalupem .....	140
Pikantní jahodový salát .....	140
Pomerančový salát s datlemi.....	142
Hruškový salát se slaninou.....	142
Tropický mix v ananasu .....	144
Salát z grilovaného ananasu .....	144
Salát Ambrosie .....	144
Středomořský ovocný salát .....	146
Ovocný salát s meduňkou.....	146
Ovocný medový salát se skořicí.....	146
Kiwi s hovězí šunkou .....	148
Melounová bowle .....	148
Melounový salát s avokádem .....	150
Mexický salát z červeného melounu .....	150