OBSAH KNIHY

Pohádka a pohádka? o třech prasátkách
Uvedení, vyznání i poděkování (Aleš Brotánek)
Prolog (Jan Márton)

I. HISTORIE SLAMĚNÉHO STAVĚNÍ **14**

II. TRVALE UDRŽITELNÝ ZPŮSOB VÝSTAVBY ZDRAVÝCH DOMŮ **19**
Vliv stavebnictví na životní prostředí 19
Co znamená syndrom nemocných budov? 24
Vytápění a provoz budov 26
Tepelně-izolační materiály 29
Výhody a rizika užívání přírodních materiálů 34

III. VLASTNOSTI SLAMĚNÝCH BALÍKŮ **36**
Tepelná izolace 36
Tepelná kapacita 37
Vlhkost ve slaměných balících 38
Hlodavci a škůdci 39
Hoření 40
Zvuková izolace, akustika 43
Deformace balíků zatížením 44
Nejčastěji pokládané otázky 44

IV. POUŽITÍ PŘÍRODNÍCH MATERIÁLŮ Z HLEDISKA LEGISLATIVY **46**

V. ZÁKLADNÍ PRINCIPY STAVĚNÍ V PODMÍNKÁCH ČESKÉ REPUBLIKY **52**
Stavební fyzika 52
Prvky pasivní ochrany budov 54
Výběr stavebního pozemku 58

VI. PŘÍPRAVA SLAMĚNÝCH BALÍKŮ **59**

VII. STAVBA V PRAXI **64**
Základní konstrukční systémy 64
Návrh a realizace jednotlivých částí stavby 67
Typy dřevěných konstrukcí 67
Podstatné aspekty výběru konstrukce se slaměnou izolací 68
Založení stavby 68
Podlaha a stropy 72
Stěny 73
Střecha 80
Dveře a okna 83
Instalace 85
Obecné principy návrhu staveb z nosných balíků 86
Povrchové úpravy dřeva 87
Vnější vápenné omítky 87
Marocký štuk 88

VIII. REKONSTRUKCE ZATEPLENÍM BALÍKY **92**
Zateplení fasády rodinného domu v Mnichovicích 94
Tepelné izolace vnitřních konstrukcí bývalého mlýna ve Křtinách 97
Rekonstrukce mateřské školy v Pitíně 102

IX. IZOLACE Z BALÍKŮ – SUCHÝ RAKOUSKÝ ZPŮSOB **106**
Rodinný dům v Třebosicích 109
Rodinný dům v Jablonci nad Nisou 114
Návrhy staveb s dvojitou slaměnou izolací 122
Rodinný dům pro dva v Šebetově 123
Rodinný dům v Habrovanech 126
Stavby z prefabrikovaných panelů 132

X. IZOLACE Z BALÍKŮ – MOKRÝ NĚMECKÝ ZPŮSOB **138**
Rodinný dům v Dětřichovci 147
Slaměnka 154
Rodinný dům v Rapoticích 160

XI. MALÉ TRVALE NEOBÝVANÉ STAVBY **164**
Stavba zahradního domku z nosné slámy 166
Experimentální obytný slaměný domek 172

XII. STAVBY Z NOSNÝCH SLAMĚNÝCH BALÍKŮ **176**
Stavby z nosných slaměných balíků v anglofonních zemích 176
Dvoupodlažní dům ve Waddingtonu 178
Stavby architekta Wernera Schmidta 182
Apartmány Esser-Unterholzner v Laně 182
Rodinný dům v Disentisu 185
Apartmány a ateliér v Graunu 189
Nové stavby Wernera Schmidta 192

XIII. HLINĚNÉ OMÍTKY A KONSTRUKCE **196**
Hliněná historie 196
Vlastnosti hliněných omítek a konstrukcí 197
Příprava materiálu 198
Zkoušky hliněných směsí 200
Praktický průvodce zděním 202
Praktický průvodce omítáním 206
Speciální techniky 214

XIV. OZELENĚNÉ STŘECHY **220**
Typy ozeleněných střech 221
Funkce a vlastnosti střech 223
Skladby extenzivních střech 225
Ozeleňování střechy 227

Použitá a doporučená literatura
Užitečné odkazy
Internetové konference občanského sdružení Ekodům
Seznam autorů a zdrojů fotografií a ilustrací