

4 Kaleidoskop

5 Editorial

CELOSTNÍ MEDICÍNA

6 Už zase ta bolest hlavy?

10 Příběhy z poradny terapeuta Leoše Poskočila

12 Máte problém se štítnou žlázou?

16 Diagnostika podle jazyka v tradiční čínské medicíně

20 Aktivujte své sebeléčebné schopnosti

24 Čínská Image Medicine

EKOLOGIE

28 Tajný život stromů - Strom se za věk nestydí

ASTRO-MYTOLOGIE

32 Athéna - hrdá a moudrá bojovnice

ZDRAVÍ A KRÁSA

36 Zdravě může jíst každý! Jak na to?

38 Aromaterapie: Element kov

40 Když spánek nepřichází...

42 Bioterapeut Vladimír Ďurina doporučuje

44 Akce

45 Herbář: Černucha setá

46 Herbář: Řepík lékařský

OSOBNÍ ROZVOJ

48 Role muže v současné společnosti aneb
Nové paradigma maskulinity

50 Vytvořte si krásný interiér pro podzimní měsíce

54 Kdo to dál dotáhne - Umělá inteligence, anebo my,
Lidstvo?

58 Ho'oponopono

ROZHOVOR

60 Tereza Hrabě: „Důležitá místa Čech je třeba
znovu oživit“

SPIRITUALITA

66 Svatá Zdislava - léčitelka 13. století

69 Sluneční znamení trochu jinak (Váhy, Štír)

PRO VOLNÉ CHVÍLE

72 Dr. Švec: v roli Arsenicum album

74 Co bude dnes k večeři? Dumlikačka!

76 Bedřich Smetana, tvůrce nejkrásnějších hudebních
obrazů přírody

80 Inspirace na zajímavé čtení

81 Křížovky