

Obsah

Předmluva	7
Mysl a její význam pro náš život	9
Moudrosti, které mohou pozitivně ovlivnit naši mysl	15
Stresové faktory, psychosomatika	19
Význam pozitivního myšlení a optimismu pro náš život	23
Konání dobra je smysluplným krokem k našemu štěstí	25
Můj životní příběh	33
O nás lidech	37
O dětech	39
Krása ženy	43
Láska, vztahy, manželství	49
Plastická a estetická chirurgie a její význam	53
Estetická chirurgie	61
Nelehká úloha plastického chirurga	107
Slovo o autorovi	125