

Obsah

Poděkování	9
Úvod	
<i>Říkám vám, že se začnou chovat nadměru podivně</i> Právě absolvujete Velkou proměnu.	11
Pondělí	
<i>Dřív se choval normálně. Co se stalo?</i> Toto neznámé stvoření přes noc změnilo nejen podobu. Jak se přizpůsobit vašemu novému společnému životu.	17
Úterý	
Jak mluvit s generací „co je mi po tom“ Jak přes ruce založené na prsou, bručení, upřený pohled z okénka auta a lhostejné poznámky proniknout k srdci svého dítěte.	41
Středa	
<i>Někam patřit je důležitější, než si myslíte</i> Jak svého dospívajícího udržet ve svém světě, zatímco cestuje ve svém vlastním.	55
Čtvrtek	
<i>Dobrý základ</i> Jsou si vaši dospívající jisti sami sebou? Jak vychovat dítě znalé poměrů.	69

Pátek

Dividendy na cestě

Už žádné plenky, žádné hrníčky s pítkem...

Jak využít tato bezstarostná léta.

85

Zptejte se dr. Lemana

Funkční herní plány od A do Z

Pětasedmdesát nejakutnějších témat, na něž se rodiče ptají dr. Lemana na jeho seminářích po celých Spojených státech, spolu s dalšími příběhy „Co u nás zabralo“ od rodičů, kteří tipy dr. Lemana vyzkoušeli – a teď se usmívají od ucha k uchu.

105

Epilog

245

Odpočet – deset nejdůležitějších bodů na cestě k tomu, aby vaše dospívající dítě bylo do pátku jiné

249

Poznámky

251