

- 10} Dech je lék**
Jídlem ovlivňujeme svá těla zhruba třikrát denně, nádechem a výdechem průměrně dvaadvacettisíckrát za den. O nedoceněné „samozřejmosti“, kterou všechno začíná i končí.
- 14} Opilí láskou**
Už jako student propadl hudebník Vipul RIKHI tradici zpěvu staré několik stovek let. Rozhovor o mystické poezii a hluboké kontemplaci nad významy, které písně otevírají v lidském nitru.
- 18} První traumata**
Dospělému člověku se dětství často jeví jako mlha bez kontur. Pro mnohé je to možná dobře. Jak zlikvidovat negativní emoce vzniklé v raném věku.
- 22} Voynichův rukopis**
Není mnoho písemností, které by vyvolávaly tolik zájmu a otazníků, jako jedinečný rukopis nalezený v 17. století. Rozluští někdo tajemný spis, považovaný za jeden z nejzáhadnějších na světě?
- 26} Na zvířeti se odráží vliv majitele**
„Jaký pán, takový pes,“ říká se. Podle veterinární terapeutky Andrey MAZÁNKOVÉ by bylo ideální léčbu nemocného zvířete začít terapií majitele.
- 28} Zatmění „velkého“ Měsíce**
V polovině září uvidíme částečné zatmění Měsíce. Luna se bude nacházet blíž k Zemi a v poloze nízko nad obzorem se bude jevit větší než obvykle.
- 32} Bezpečí základního příjmu**
Východiskem ze současných globálních ekonomických potíží se může stát jednotná sociální dávka dostupná pro všechny bez podmínek. Nepovede k degeneraci společnosti?
- 34} Avignon – město sedmi papežů**
Již před římskou přítomností byl někdejší Avenio pojmenován Auenion, což může být jak ligurské, tak keltské jméno označující „město u řeky“. Další díl seriálu Taje francouzských sídel.
- 37} Základní tinktury do lékárničky**
Doma i na cestách se bude hodit sada tinktur z čistě přírodních zdrojů. Rady, tipy a návody, jak si je snadno připravit v domácích podmínkách.
- 40} Křišťálová voda**
Vědec Anatolij Maljarčikov lékařům navrhoval, aby k léčení pacientů využívali obyčejný kámen. O objevu mezi vědou a šarlatánstvím.