

# Obsah

Předmluva k českému vydání .....	7
Poznámka překladatelů do češtiny .....	10
Předmluva .....	11
1. Tobě, kterého znervózňují oči ostatních .....	13
2. Tobě, který si myslíš, že jsi úplně „in“ .....	21
3. Tobě, zcela vykolejenému z manželské hádky .....	25
4. Tobě, kterému se život najednou zdá nesmyslný .....	29
5. Tobě, kterému jde jen o prachy, prachy a prachy .....	35
6. Tobě, který považuješ předsedu vlády za někoho výjimečného .....	39
7. Tobě, který chceš zastínit ostatní .....	47
8. Tobě, který jsi byl podveden .....	51
9. Tobě, který chceš praštit se svým zaměstnáním .....	55
10. Tobě, který chceš začít se zazenem .....	59
11. Tobě, který chceš posílit svou haru .....	67
12. Tobě, který se ptáš, co přináší zazen .....	73
13. Tobě, který se domníváš, že jsi díky zazenů něčeho dosáhl ...	79
14. Tobě, který děláš všechno proto, abys získal satori .....	83
15. Tobě, podomnímu obchodníkovi se satori .....	91
16. Tobě, tak hrdému na vědu a kulturu .....	97
17. Tobě, který nevycházíš s ostatními .....	101



18. Tobě, který nemáš čas .....	105
19. Tobě, který jsi spadl z kariérního žebříčku .....	109
20. Tobě, který rád posloucháš nadpřirozené příběhy .....	111
21. Tobě, kterému chybí peníze, láska a postavení .....	115
22. Tobě, který si přeješ lepší život .....	119
23. Tobě, který říkáš, že se buddhističtí kněží mají dobře .....	125
24. Tobě, který buddhistickým kněžím závidíš jejich živnost .....	131
25. Tobě, který se chceš buddhismem vzdělat .....	137
26. Tobě, který rád posloucháš něco povznášejícího .....	141
27. Tobě, který se ptáš po svém já .....	145
28. Tobě, který si myslíš, že buddhismus je moudrá myšlenka .....	151
29. Tobě, který si jen myslíš, že věříš .....	157
30. Tobě, pro kterého je <i>Šóbógenzó</i> tvrdým oříškem .....	161
31. Tobě, který si myslíš, že se buddhismus netýká reality běžného života .....	169
32. Tobě, který – tak, jak jsi – jsi již buddhou.....	175
33. Tobě, jehož mysl nechce dojít klidu .....	181
34. Tobě, kterému jde o život vycházející ze zenu .....	185
Doslov: Tobě, nespokojenému se svým zazenem .....	191
Doslov k českému vydání .....	199
Tabulka přepisů .....	203
Doporučená literatura .....	207