

Obsah

Předmluva k českému vydání	7
Poznámka překladatelů do češtiny	10
Předmluva	11
1. Tobě, kterého znervózňují oči ostatních	13
2. Tobě, který si myslíš, že jsi úplně „in“	21
3. Tobě, zcela vykolejenému z manželské hádky	25
4. Tobě, kterému se život najednou zdá nesmyslný	29
5. Tobě, kterému jde jen o prachy, prachy a prachy	35
6. Tobě, který považuješ předsedu vlády za někoho výjimečného	39
7. Tobě, který chceš zastínit ostatní	47
8. Tobě, který jsi byl podveden	51
9. Tobě, který chceš praštit se svým zaměstnáním	55
10. Tobě, který chceš začít se zazenem	59
11. Tobě, který chceš posílit svou haru	67
12. Tobě, který se ptáš, co přináší zazen	73
13. Tobě, který se domníváš, že jsi díky zazen něčeho dosáhl ...	79
14. Tobě, který děláš všechno proto, abys získal satori	83
15. Tobě, podomnímu obchodníkovi se satori	91
16. Tobě, tak hrdému na vědu a kulturu	97
17. Tobě, který nevycházíš s ostatními	101

18. Tobě, který nemáš čas	105
19. Tobě, který jsi spadl z kariérního žebříčku	109
20. Tobě, který rád posloucháš nadpřirozené příběhy	111
21. Tobě, kterému chybí peníze, láska a postavení	115
22. Tobě, který si přeješ lepší život	119
23. Tobě, který říkáš, že se buddhističtí kněží mají dobře	125
24. Tobě, který buddhistickým kněžím závidíš jejich živnost	131
25. Tobě, který se chceš buddhismem vzdělat	137
26. Tobě, který rád posloucháš něco povznášejícího	141
27. Tobě, který se ptáš po svém já	145
28. Tobě, který si myslíš, že buddhismus je moudrá myšlenka	151
29. Tobě, který si jen myslíš, že věříš	157
30. Tobě, pro kterého je <i>Šóbógenzó</i> tvrdým oříškem	161
31. Tobě, který si myslíš, že se buddhismus netýká reality běžného života	169
32. Tobě, který – tak, jak jsi – jsi již buddhou.....	175
33. Tobě, jehož mysl nechce dojít klidu	181
34. Tobě, kterému jde o život vycházející ze zenu	185
Doslov: Tobě, nespokojenému se svým zazenem	191
Doslov k českému vydání	199
Tabulka přepisů	203
Doporučená literatura	207