

# Obsah

<i>Část IV</i>	<i>Další koncept</i>	<i>9</i>
<i>Kapitola 35</i>	Návrat rytmického pohybu	10
<i>Kapitola 36</i>	Biodynamika, biomechanika a kvantový model	18
<i>Kapitola 37</i>	Nepřestávejte dýchat	24
<i>Část V</i>	<i>Fasciální rozvolnění</i>	<i>31</i>
<i>Kapitola 38</i>	Fascie	32
<i>Kapitola 39</i>	Hodnocení fascií	45
<i>Kapitola 40</i>	Rozvolnění fascií v oblasti trupu	56
<i>Kapitola 41</i>	Fasciální rozvolnění paže	59
<i>Kapitola 42</i>	Fasciální rozvolnění nohy	74
<i>Kapitola 43</i>	Fasciální rozvolnění krku	89
<i>Kapitola 44</i>	Klíčové faktory při rozvolnění fascií	97
<i>Část VI</i>	<i>Sfenobazilární vzorce</i>	<i>103</i>
<i>Kapitola 45</i>	Stupnice a arpeggia	104
<i>Kapitola 46</i>	Opus 27 číslo 2: Sfenobazilární integrace	121
<i>Část VII</i>	<i>Nervová soustava</i>	<i>131</i>
<i>Kapitola 47</i>	Základní informace	132
<i>Kapitola 48</i>	Nervový systém: Vztahy s kraniosakrálním systémem	138
<i>Kapitola 49</i>	Autonomní nervový systém	152
<i>Kapitola 50</i>	Dvojité kontakty s křížovou kostí	164
<i>Kapitola 51</i>	Facilitované segmenty a syndrom T4	175
<i>Kapitola 52</i>	Integrace autonomního nervového systému	181



<i>Část VIII</i>	<i>Další kontakty a koncepty</i>	<i>191</i>
<i>Kapitola 53</i>	Hrdlo	192
<i>Kapitola 54</i>	Energetický tah	207
<i>Kapitola 55</i>	Emocionální tělo	214
<i>Kapitola 56</i>	Osobní rozvoj	220
<i>Kapitola 57</i>	Další kontakty	223
<i>Kapitola 58</i>	Diagnostika	233
<i>Část IX</i>	<i>Integrovaný přístup k léčbě</i>	<i>241</i>
<i>Kapitola 59</i>	Integrovaný přístup k léčbě	242
<i>Část X</i>	<i>Závěr</i>	<i>251</i>
	Kraniosakrální integrace	252
	Shrnutí	252
	Slovníček pojmů	255
	Poznámky ke kapitolám	262
	Rejstřík	264