

OBSAH

- 5 Poklady přírody
- 11 Angína
- 17 Akné
- 22 Bolavé klouby - artróza
- 27 Revma - artritida
- 34 Bronchitida
- 39 Chronická únava
- 49 Rýma
- 55 Kašel
- 63 Lymfa a lymfatický systém
- 67 Celulitida
- 70 Strie
- 75 Žlučník
- 80 Zácpa
- 85 Průjem
- 89 Kognitivní funkce a zlepšení paměti
- 93 Citlivá, suchá a ekzematická pokožka
- 99 Zánět močových cest a ledvin

