

Obsah

Předmluva k českému vydání	8
Úvodní slovo překladatelky	12
Předmluva	13
Vítejte u třetího vydání	15

Část první Důstojnost miminka je nedotknutelná

Na počátku byly úplně normální názory... ..	21
Co považujeme za správné dnes.	22
Co je to extrém?	24
Obhajoba otevřeného srdce ...	25
Bonding	27
Nejdůležitější dar v životě ...	27
Z dětí s pevnou vazbou vyrostou samostatní dospělí	28
Náš svět potřebuje silné osobnosti	30
Chlapci a děvčata	32
Pokud možno přirozeně.	34
Kompetence a důvěra.	40
Několik široce rozšířených mylných představ	43
Strach, že dítě rozmazlíme.	43
Hodné dítě!	45
Mít dítě u sebe je náročné ...	46
„Tomu stejně ještě nemůže rozumět“	49

Část druhá Základní potřeby

Co miminka potřebují	55
Přirozené těhotenství	57
Poznámky k standardním vyšetřením	58
Strava v těhotenství	61
Těhotenské příběhy	63
Svobodné zrození.	68
„Jistota“ za každou cenu?	69
Zaujatě pro domácí porod ...	72
Komplikace způsobené zásahem zvenčí	73
Vlastní zodpovědnost	78
Myslet pozitivně	79
Zbavit se strachu prostřednictvím informací	80
Porodní příběhy	82
Kojení – jednoduché a dobré .	96
Alternativy neexistují	96
Kojením ke štěstí a spokojenosti	98
Kojení podporuje přirozené mateřské chování	98

Společnost s nedostatkem prolaktinu	99	Téma „problémů se spaním“	140
Často kladené otázky	101	Příběhy o spánku	145
Odstavit?	104	Mýty a nedorozumění	148
Strach ze závislosti	107	Bez plenek!	151
Správný čas na příkrmy	108	Miminka nepotřebují pleny!	151
A pak? Od prsu k rodinnému stolu	112	Jak to u nás začalo	153
Několik příběhů o kojení	115	Proč bez plenek?	157
Mýty a nedorozumění	123	Praxe	161
Vněst do světa	126	V noci	165
Miminka jsou nošenci	126	Na cestách	166
Nošené děti jsou šťastné a společenské	128	Problémové fáze	167
Tělesný kontakt – láskyplný a životně důležitý	128	Neboť ony vědí, co činí!	
Vhodná nosítka	132	Několik příběhů	169
Mýty a nedorozumění	133	Mýty a nedorozumění	175
Během spánku spolu	136	Pláč	181
Mýtus o nevyspalém rodiči	136	Právo na slzy	181
		Proč tolik miminek musí plakat	185
		Co mi vadí na dudlíku	188
		Nechat vyplakat?	192
Mitakuye Oyasin: Všechno je navzájem propojené	194		
Poděkování	196		
Zdroje	198		
Bibliografie	202		
Dodatky	204		