

Obsah

SLOVO ÚVODEM.	7
--------------------	---

ČÁST PRVNÍ

O záchranných kruzích a cestovních plánech ...	11
1. BEZ PLÁNU TO NEPŮJDE	19
Rozvržení sil	23
Ideální plán	26
Sbíráme data	27
Mapujeme své potřeby	29
2. ROZCESTÍ.....	35
3. FINANČNÍ PODPORA	45
Na jaké další dávky má váš blízký nárok?	61
Na co máte nárok jako pečující osoba	71
Plná moc	79
Výplata dávek pečující osobě	81
Další možnosti zastoupení osoby v péči	82
4. PRŮKAZ OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM	87
5. NECHTE SI POMOCI	97
Sociální služby – způsoby pomoci	99
Služby sociální péče	100
6. DOMÁCÍ ZDRAVOTNÍ PÉČE	111
Kompenzační pomůcky	113
Skutečný plán	113

ČÁST DRUHÁ

Zápisky pečovatele	119
O náhodách	127

O pochybách	134
Den, kdy nebudu pracovat	139
Láska shůry.	142
Je jaro a kvete černý bez.	146
Objevit	147
Moře.	148
Hora hoře.	150
První den podzimu	153
Půjčovny snů	155
Na hodné lidi věřit musíte	157
O loučení	160
S ní je to jednoduché.	161
Základním předpokladem přežití je schopnost přizpůsobit se	163
... Krátce bojoval s nemocí a v sobotu svůj boj prohrál . . .	166
Malá radost ke kávě a perníku s hruškovými povidly.	171
Zázraky	177
Jedeš, čerte!	178
Nestraš	179
Čeho před smrtí nejvíc litujeme?	181
Neberte si nic osobně	183
O komunikaci	186
O intimitě	191
Dotýkat se	193
Drobné radosti.	196
Sovy nejsou, čím se zdají být	199
Péče o pečující	203
Jak se plní sny.	205
Dvě silvestrovské	208
Rivka	210
Vášeň pro pihy	219
DOSLOV	225
SEZNAM LITERATURY	229