

Obsah

1	Úvod	5
1.1	Charakteristika programu	5
1.2	Východiska	6
1.3	Cíle programu	6
1.4	Obsah	6
1.5	Metody	6
1.6	Účinnost programu, evaluace	7
1.7	Zařazení projektu „Normální je nekouřit“ do školního vzdělávacího programu	7
1.8	Zavádění programu do praxe	9
2	Informace pro učitele	11
2.1	Výsledky evaluace programu v prvních třídách	11
2.2	Je vhodné zatěžovat děti problémy s kouřením v tak útlém věku?	18
2.3	Je prokázáno, že kouření je tak významným zdravotním rizikem?	19
2.4	Byla vůbec prokázána škodlivost tzv. pasivního kouření?	20
2.5	Je možné, že kuřák nepřestane kouřit, když onemocní?	22
2.6	Neměl by se v boji proti kouření angažovat především stát?	23
2.7	Jak máme s dítětem mluvit o kouření, když sami kouříme?	24
2.8	Je nutné mluvit s dítětem o kouření, když sami nekouříme?	25
3	Motivační příběhy a úkoly pro děti	29
3.1	Lekce první	29
3.2	Lekce druhá	36
3.3	Lekce třetí	40
3.4	Lekce čtvrtá	45
3.5	Lekce pátá	50
4	Metodika	59
4.1	Úvod k metodice	59
4.2	Lekce první	60
4.3	Lekce druhá	64
4.4	Lekce třetí	68
4.5	Lekce čtvrtá	73
4.6	Lekce pátá	78
5	Spolupráce s rodiči	83
5.1	Součinnost školy a rodiny v programu	83
5.2	Dopisy pro rodiče a dotazník	84
6	Literatura	93