

Obsah

Předmluva	11
-----------------	----

I ÚVOD A ZÁKLADY

1	Pohled do historie	17
2	Co chápeme pod pojmem »baňkování«?	19
2.1	Definice a cíl terapie.....	19
2.2	Účinky a souvislosti	20
2.3	Metody a aplikace.....	21
2.3.1	Diagnóza pomocí baněk.....	21
2.3.2	»Suché« neboli »nekrvavé« baňkování.....	21
2.3.3	»Mokrý« neboli »krvavé«baňkování.....	21
2.4	Základní terapeutická koncepte baňkování	22
3	Terapeutická koncepte suchého baňkování	24
3.1	Suché baňkování jako segmentální terapie	24
3.2	Suché baňkování jako terapie přeladěním.....	30
3.3	Účinky suchého baňkování na lidské tělo	32
4	Tělesné autoregulační mechanismy – rychloukrs pro pacienty	35
4.1	Harmonie orgánových soustav	35
4.2	Ohniska rušení (gelózy) jako blokády tělesné regulace	41
4.3	Funkční jednotka nervové soustavy.....	43
4.3.1	Cerebrospinální nervová soustava.....	45
4.3.2	Vegetativní nervová soustava	48

II PRAXE BAŇKOVÁNÍ

5	Suché baňkování	54
5.1	Diagnostika baňkami.....	54

5.1.1	Základní principy.....	54
5.1.2	Hlavní symptomy: Hyperémie a extravazáty v místech položení baněk.....	56
5.1.3	Symptomatika: Lokální prokrvení a puchýře	57
5.1.4	Úspěch terapie jako potvrzení diagnózy.....	58
5.1.5	Segmentální diagnostika (Headovy zóny).....	61
5.2	Praktická aplikace	63
5.2.1	Materiál a základní vybavení	63
5.2.2	Technika baňkování	64
5.3	Individuální aplikace – sázení přizpůsobené pacientovi	65
5.3.1	Baňkování u dětí	65
5.3.2	Baňkování u starších a ležících pacientů	66
5.3.3	Zvláštní případy při baňkování a jak se při nich správně chovat.....	68
5.4	Technika baňkovací masáže	70
5.5	Indikace pro suché baňkování	72
5.6	Kontraindikace pro suché baňkování	72
6	Mokrý baňkování.....	73
6.1	Technika a pokyny k aplikaci.....	73
6.1.1	Varianta A	73
6.1.2	Varianta B.....	74
6.2	Indikace pro mokré baňkování.....	75
6.3	Komplikace a kontraindikace při mokřém baňkování	76

III NEMOCI A POTÍŽE INDIKOVANÉ PRO LÉČBU BAŇKOVÁNÍM

7	Nemoci hlavy	82
7.1	Bolesti hlavy.....	82
7.2	Migréna.....	84
7.3	Záněť středního ucha (Otitis media) Šumění v uších (Tinnitus).....	86
7.3.1	Otitis media.....	86
7.3.2	Tinnitus	87
7.4	Záněť vedlejších nosních dutin (Sinusitis).....	89
7.4.1	Akutní sinusitida.....	89
7.4.2	Chronická sinusitida.....	89

8	Nemoci dýchacích cest	92
8.1	Bronchiální astma	92
8.2	Zánět průdušek (bronchitida, akutní a chronická)	95
8.2.1	Akutní bronchitida	95
8.2.2	Chronická bronchitida	95
8.2.3	Léčba bronchitidy	96
8.3	Chřipka a chřipková onemocnění (chřipková bronchitida, chřipkový zánět plic, bronchitický zánět plic)	97
8.4	Bolesti v krku (Tonsilitis, Laryngitis, Faryngitis)	100
8.4.1	Angína (Tonsilitis)	101
8.4.2	Laryngitida	101
8.4.3	Faryngitida	101
8.4.4	Léčba bolestí v krku	102
8.5	Zápal plic (pneumonie)	103
8.6	Zánět pohrudnice, zánět bránice (Pleuritida)	105
9	Kardiovaskulární onemocnění	108
9.1	Angina pectoris (onemocnění věnitých cév)	108
9.2	Onemocnění krevního tlaku	111
9.2.1	Nízký krevní tlak (hypotonie)	111
9.2.2	Vysoký krevní tlak (hypertenze)	113
10	Nemoci trávicích orgánů	116
10.1	Zánět žaludku (gastritida)	116
10.2	Zánět slinivky břišní (pankreatitida akutní, chronická)	119
10.3	Jaterní onemocnění (cirhóza jater, fibróza, hepatitida, steatóza)	122
10.4	Onemocnění žlučníku a žlučovodu	125
10.5	Střevní onemocnění	128
10.5.1	Zánět střev (enteritida akutní, chronická)	128
10.5.2	Zácpa (obstipace)	131
11	Nemoci pohybového aparátu	134
11.1	Revmatická onemocnění	134

11.1.1	Akutní revmatická horečka	135
11.1.2	Zánětlivý chronický kloubní revmatismus (revmatoidní artritida)	135
11.1.3	Degenerativní kloubní revmatismus (artróza, osteoartritida)	136
11.1.4	Léčba revmatických onemocnění	137
11.2	Onemocnění páteře	141
11.2.1	Zánět páteřních obratlů (spondylitida)	141
11.2.2	Degenerativní onemocnění páteřních obratlů (spondylóza)	143
11.2.3	Ústřel (lumbago)	145
12	Nemoci pohlavních orgánů	148
12.1	Ženské pohlavní orgány	148
12.1.1	Poruchy menstruačního cyklu, záněty pohlavních orgánů	148
12.1.2	Klimakterické potíže	152
12.1.3	Ženské sexuální dysfunkce	155
12.2	Mužské pohlavní orgány	159
12.2.1	Zánět předstojné žlázy (prostatitida)	159
12.2.2	Mužské sexuální dysfunkce (impotence, neschopnost soulože)	162
13	Nemoci močových cest	166
13.1	Zánět ledvin (nefritida akutní a chronická)	166
13.2	Zánět močového měchýře (cystitida)	168
14	Nemoci nervové soustavy	171
14.1	Zánět nervů (neuritida), neuralgie (ischialgie)	171
14.1.1	Ischias (ischialgie)	172
14.2	Vegetativní dystonie	174
15	Cévní onemocnění	179
15.1	Křečové žíly (varix)	179
16	Chorobná otýlost (adipozita, nadváha)	181

17	Celulitida (<i>Adipositas circumscripta oedematosa, Dermatopanniculosis deformans</i>).....	185
----	---	-----

IV BAŇKOVÁNÍ V KONVENČNÍ MEDICÍNĚ

18	Baňkování jako podpůrná terapie v rámci konvenční medicíny.....	191
18.1	Je možné spojit konvenční medicínu s přírodním léčitelstvím?	191
18.2	Jak jsou v rámci obou disciplín definovány pojmy »nemoc« a »zdraví«?	193
18.3	Proč je právě dnes terapie baňkováním opět zahrnována pod názvem vakuterapie do moderní vědecké medicíny?.....	196
18.4	Možnosti aplikace baňkování v konvenční medicíně.....	198
18.4.1	Akutní onemocnění.....	198
18.4.2	Chronická onemocnění.....	199
18.5	Pokus o zhodnocení.....	200

V PŘÍLOHA

Závěrečné slovo	204
Rejstřík indikací.....	205
Literatura.....	207