

Houby v lese...



Jak správně sbírat houby?

Tipy ke sběru 6

Tipy k určování 7

Rourkaté houby

Klouzek sličný 8

Hřib strakoš 10

Hřib žlutomasý 12

Hřib hnědý 14

Pravé hříby 16

Hřib kovář 20

Kozák březový 24

Křemenáč březový 26

Lupenaté houby

Bedla vysoká 30

Pečárka polní 34

Muchomůrka růžovka 38

Muchomůrka ryšavá 42

Lakovka ametystová 44

Čirůvka fialová 46

Hnojník obecný 50

Liškovité houby

Liška obecná 52

Liška nálevkovitá 56

Stroček trubkovitý 58

Kuriozity mezi houbami

Lišák zprohýbaný 60

Kotrč kadeřavý 62



... a na talíři

Lahodné pokrmy z hub 66

Po sběru

Očištění hub 66

Po očištění

Příprava hub 68

Důležité kuchařské tipy 69

Recepty

Polévky 70

Předkrmy 78

Jednoduché, ale rafinované 90

Vegetariánské pokrmy: klasické a nové 102

S masem nebo rybou 116

Mražení, sušení, nakládání hub

Mražení 122

Správné sušení 122

Výroba prášku z hub 123

Nakládání hub 124

Přehled: Konzervace hub 125

Mykologické poradny, Literatura 126

Rejstřík 127

Seznam receptů 127

