

# Obsah

CO LZE A CO NELZE NAJÍT .....	7
VYTVÁŘENÍ PŘÍBĚHŮ .....	15
JAPONSKÉ OKÉNKO: O POMÍJIVOSTI .....	28
ZMĚNA VERSUS STEREOTYP A ŘÁD .....	36
ČLOVĚK SE VŽDYCKY NĚJAK CÍTÍ .....	45
ČLOVĚK A NEGATIVNÍ EMOCE .....	56
JAPONSKÉ OKÉNKO: ČLOVĚK MEZI LIDMI .....	74
NASLOUCHAT NEZNAMENÁ BÝT POSLUŠNÝ .....	84
MOŽNOSTI DIALOGU .....	95
JAPONSKÉ OKÉNKO: KOMUNIKACE SKRZE ŠÁLEK ČAJE .....	108
O CO SE OPŘÍT A O CO RADŠI NE .....	114
JAPONSKÉ OKÉNKO: O HLEDÁNÍ SMYSLU ŽIVOTA .....	130
BUĎTE TAM, KDE JSOU VAŠE NOHY .....	140
PROČ A JAK REFLEKTOVAT VLASTNÍ PROŽITKY ..	153
VÝZNAM SPÁNKU A ODPOČINKU .....	165

O PŘEDSEVZETÍCH .....	177
JAPONSKÉ OKÉNKO: ZDROJE DUCHOVNÍ ENERGIE .....	190
K ČEMU JE NÁM UMĚNÍ .....	205