



## 目次

# Inhalt

Hilfsmittel	4
Dekoration	6
Schneidetechniken	8
Mousse und Saucen	10
Reis kochen	12
Japanische Omelettes und Crêpes	14

## Bento Kawaii

Familie Panda	16
Küken-Bibimbap	20
Pinguin-Reisburger	24
Mimi, der Frosch	28
Bären-Sandwich	32
Bento Onigiri	36
Blumen-Bento	40
Kleine Fische	44
Bento Gyoza	48
Pst! Er schläft ...	52

## **Onigiri, Sushi und Maki**

Lustige Onigiri-Variationen	56
Küken-Onigiri	60
Wauwau-Onigiri	62
Auf dem Bauernhof	64
Ruhender Bär	66
Sushi-Platte	68
Hasen-Maki	72

## **Desserts**

Cupcakes kawaii	74
Lollis aus Fruchtkugeln	76

