

Obsah

Úvodem	15
Jak to všechno začalo?	17
Proč za porodnické násilí doposud nebyl nikdo odsouzen ani souzen?	18
České porodnictví je pro nízkorizikovou ženu velice krutý aparát	19
Vyvoláváním či urychlováním porodu směrem k císařskému řezu	30
Další nešvary – bohužel naprosto v každé porodnici se s nimi setkáte	31
Oblíbené mýty	37
Porodníci přece vědí	38
Lege artis a doporučené postupy	39
Zase ta blamáž, jak jsme statisticky nejlepší	40
Co tvoří tato traumata?	44
Čest výjimkám z níže popisovaného (je jich víc a víc)	45
Ekonomická stránka věci je motivací ke lži	46
Právnícké minimum	48
Právo na sebeurčení a autonomie	48
Informovaný souhlas a nesouhlas	52
Zákonný zástupce a nezletilý, odpovědnost, negativní revers	63
Zákaz návštěv	66
Registrace a poplatky v porodnici, cena porodu	68
Nahrávání	74
Porodní přání/plán (PP), dříve vyslovené přání (DVP)	75
Zdravotnická dokumentace	105
Kontrola dokumentace před propuštěním nejen z porodnice	106
Kdo má nárok nahlížet do dokumentace, žádat její kopie a výpisy z ní	108
Zažádání o dokumentaci poštou či k přípravě k vyzvednutí	113
Rychlý přehled k dokumentaci	115
Reklamace porodopisu a tajné šifry kastující rodičky	118
Příprava na porod, porodnice v ČR, dula vs. porodní asistentka	120
Dula vs. porodní asistentka	122
Co je dobré vědět před porodem	125
Rh faktor	125
Poloha plodu	126

Hypoglykémie	126
Inverze dělohy	127
Na co si dát pozor u gynekologa	128
Jak pracovat s volbou vyšetření/zásahu	130

Zásahy a vyšetření během porodu **133**

Odtok plodové vody	133
Dirupce vaku blan	137
Osoba blízká u porodu, otec u porodu, rozptylování rodičky, separace	141

Monitorování CTG, vnitřní (vaginální) vyšetření, Hamiltonův hmat **150**

Monitorování CTG	150
Vaginální vyšetření	152
Hamiltonův hmat	157

Vyvolávaný porod, syntetický oxytocin, oxytocinový zátěžový test, nepostupující porod **159**

Vyvolávaný porod aneb jak se bránit, když nemocnice odmítá péči o ženu po 41. tt., která nechce porod vyvolat	159
A opravdu přenášíte, nebo ne?	173
Kdy se kromě přenášení nejčastěji porod vyvolává?	175
Kdy se naopak porod nevyvolává	178
Syntetický oxytocin (Pitocin)	180
Nepostupující či bolestivější porod	188
Chyby v našem systému porodní péče	192
Vévodkyně Kate aneb proč vypadala po porodu tak skvěle	193
Pro muže	194
Somnolence a hormony	195
Co je tedy nepostupující porod z hlediska fyziologie?	196

Analgezie u porodu **199**

Nalbuphin	199
Inhalační analgezie	199
Regionální analgezie	200
Epidurální analgezie a její nežádoucí účinky – stojí to za to?	200

Nástřih hráze **209**

Řekli o nástřihu	211
Oficiální studie	211
Doporučení WHO vs. praxe v ČR	211

Zakončení porodu a zásahy v období jeho závěru	218
Dystokie ramének	218
Kristellerova exprese a tlak na fundus	218
Řízené tlačení/nechat pracovat tělo, Valsalvův manévr/Fergusonův reflex	221
Porodní polohy	226
Úzká pánev (CE)	233
Manuální vybavení novorozence bez čekání na kontrakci, tah za hlavičku	234
Operativní zakončení vaginálního porodu	237
Problémy s placentou	238
Abrupce placenty	238
Placenta praevia	238
Placentární insuficience (nedostatečná funkce placenty)	240
Stárnutí placenty	240
Kontrola celistvosti	241
Císařský řez (sekce)	242
Příprava na porod císařským řezem	246
Možnosti analgezie/anestezie	252
Další varianty porodu	260
Porod koncem pánevním	261
Porod do vody	263
Porod mrtvého plodu/dítěte s vadou neslučitelnou se životem	264
Po porodu	283
Co lze odmítnout na oddělení šestinedělí	283
Vydání placenty	284
Dotepání pupečníku aneb mýtus o vykrvácení do pupečníku	287
Bonding po porodu, separace, ošetření novorozence	298
Výměna dětí	313
Koupání	314
Vitamín K (Kanavit) po porodu, vykapávání očí	316
Novorozenecká žloutenka, lůžko Bilibed	321
Patičkový test	328
Něco málo o kojení	332
Kojení a infekční onemocnění, zubní kazy, obezita	336
Přední a zadní mléko	337
Kojení před narkózou dítěte	338
Kojení po narkóze matky	338
Dokrmování umělým mlékem	338

Diskriminace novorozence – odmítnutí a výmluvy převzetí do péče po domácím či ambulantním porodu	342
Co je dobré vědět	343
Možné řešení situace	344
Jak se preventivně bránit?	345
Série otázek, které jsou k tomu stěžejní	345
Dvě otázky na doplnění	348
Nejčastější související konfliktní situace	348
Musí mít dítě pediatra a preventivní prohlídky?	351
Základy očkování	352
Nedonošená miminka	355
Dotepání pupečníku u novorozenců	357
Kam jet, hrozí-li předčasný porod?	357
Resuscitace novorozence	359
Vymyšlené komplikace	360
Porod nezletilé 15+	362
Ambulantní porod	363
Nejčastější reakce zdravotníků na ambulantní porod	364
Nejčastější otázky a odpovědi ohledně ambulantního porodu	367
Jaké problémy mohou vyvstat při ambulantním porodu?	368
Statistika ambulantních porodů v ČR v roce 2020	370
Domácí porod	371
Námítky odpůrců domácích porodů	378
Mýty o domácím porodu	380
Má lepší výsledky domácí, nebo nemocniční porod?	382
Co si připravit k porodu doma	385
Péče porodní asistentky při domácím porodu	389
Kdo hlásí porod mimo porodnici matrice	389
Postup při změně místa narození dítěte (porod placenty v porodnici)	390
VBAC (vaginal birth after cesarian)	393
Riziko, že porod skončí akutní sekci, i když splňujete kritéria	393
Rizika porodu s „císařem“ v anamnéze	394

Jde to i jinak	398
Jak porodit s respektem aneb porodit se dá dobře i ve špatné porodnici a špatně i ve vyhlášené	398
Zásadní pravidla pro prevenci porodnického násilí, příprava na porod v porodnici	400
Více méně všude stejné aneb jak porodíte, záleží jen na vás	401
Jak probíhá bezzásahový porod a reversy, DVP a se svým týmem, co se o vše stará	402
Co si připravit předem	403
Často kladené otázky	406
Schůzka v nemocnici	407
Úskalí alternativní porodnice	409
Alternativní metody v těhotenství a při porodu	410
Jak se bránit?	420
Podání stížnosti	420
Golden list – TOP kontakty na respektující lékaře, PA a duly	435
Co dělat, když...	441
Co dělat po příjezdu Policie ČR, ať už voláte vy nebo personál	442
Když PČR odmítá přijet	444
Trestné činy, ke kterým může dojít při konfliktu v nemocnici	447
Žaloby a odškodnění	449
Úmrtí v prostorách chodeb a čekáren nemocnice nebo krátce po jejím opuštění bez vyšetření	455
Desatero celé knihy	457
Práva klientů obecně a rodiček dle zákona o zdravotních službách	457
Poděkování	459
Poděkování Petry Langové	459
Seznam užitých zkratk	459
Doporučené zdroje k nastudování	462
Použité právní předpisy	462
Statistické údaje	463
Online zdroje	463
Bakalářské a diplomové práce	464
Ostatní webové portály a zdroje	465
Použité knižní zdroje	479
Zdroje v angličtině	483
Studie a mýty o nebezpečnosti dotepání pupečníku	490
Doporučená videa a filmy ke zhlédnutí	491
Důležité kontakty	494