



### Bezpečná bomba pro vnitřnosti

Nová antibiotika ušetří vaši mikrobiotu

4

### Kmenové buňky léčí diabetes

Jak překonat imunitní reakci vlastního těla?

8



52

strana

### Objevy & aktuality

Stalo se ve světě medicíny

11

### Kořeny strachu

Dětské obavy mohou potrápít i v dospělosti

14

### Rozhovor: Institut Moderní Výživy

S Lukášem Roubíkem a Miloslavem Šindelářem o mýtech a stravování

18



Problémy s chodidly se mohou projevit třeba i bolestí hlavy



Žvýkačky mají i svá negativa, proto nechte svoji čelist také někdy odpočívat



Nově otevřená laboratoř umožní zkoumat smrtící viry

strana **44**

### Otázky & odpovědi

Otázky na tělo

25

### Rizika sedavého zaměstnání

Jak nám škodí dny strávené za počítačem?

28

### Neuralink Elona Muska se potýká s problémy

Čipy pro ovládání PC myšlenkami ztrácejí kontakt

31

### Encyklopedie

Magnetická rezonance

34

### Rozhovor: experimentální viroložka Ruth Tachezy

BIOCEV otevírá novou laboratoř pro výzkum virů

36

### Medicínský kanibalismus

Vyléčí vás prášek z mumie?

41

### Potíže s nohama

Co všechno může postihnout vaše chodidla?

44

### Černý kašel na vzestupu

Zdánlivě poražená choroba se vrací v nové síle

48

### Žvýkáte?

Žvýkačky prospívají organismu a znali je už před tisíci lety

52

### Osobnost medicíny: Frederick Sanger

Odhalení tajemství inzulinu

55

### Nejze světa medicíny

Nejlepší nemocnice světa

58

### Léčba obezity

Pilulky pro boj s civilizační chorobou

62

strana

**36**