

OBSAH



► 20 Jak zacházet s potravinami

Jak správně rozmrazovat? Musejí být vajíčka v lednici? A je lepší čerstvé, nebo trvanlivé mléko? O tom, jaké chyby děláme při manipulaci s jídlem v kuchyni a při vaření a co nám hrozí, hovoří Jitka Götzová, ředitelka Odboru bezpečnosti potravin na ministerstvu zemědělství.



30 Peru by bez koky nebylo Peru

Zkoumala starodávné chrámy a pyramidy v Peru a při odkrývání dávných hrobů našla i muže svého života. Česká archeoložka a etnoložka PhDr. Eva Farfánová Barriosová vypráví o kultuře Inků, o zemětřeseních a architektuře, šamanech a léčení nebo o pojídání morčat a červů.



▲ 58 Oblbnout mozek. Vypnout chtíč. I srdce...

Napsali román *Jehovista* pod pseudonymem Martin Sodoma. Skrývá se za ním dvojice přátel Ivan Sobička a Vojtěch Domlátil, kteří se pro členy této církve stali odpadlíky, s nimiž teď nikdo z jejich bývalých soukmenovců nesmí mluvit. Jaké to je, prožít půlku života v náboženské organizaci, kterou někteří nazývají sektou?

▼ 40 Pozoruhodná tajemství zlaté kapličky

V Národním divadle je už dvaatřicet let. „Když jsem nastoupila, kolega mi řekl: ‚Když si jednou oblečeš dres Národního divadla, máš to na doživotí!‘“ vypráví archivářka Marie Hradecká. Kde v divadle sedával Václav Havel? A co nad jevištěm ukryl Josef Kemr?



▲ 66 Punk není mrtvej, vy volové

Jejich vypalovačky jako *Stánek*, *Traktor* nebo *Známka punku* zlidověly. Skupina *Visací zámek* patří mezi české hudební legendy přes 40 let. Její frontman Jan Haubert vzpomíná na studentské začátky, na obavy z bolševické policie, nahrávání desky v listopadu 1989 i na atmosféru svobody 90. let.