

OBSAH

Úvod

15

Běla Hátlová, Milena Adámková Šégard

ČÁST I. - SCHIZOFRENIE

SCHIZOFRENIE

19

Léčba

Běla Hátlová, Hana Kynstová, Milena Adámková Šégard

21

ČÁST II. - PSYCHOMOTORICKÁ TERAPIE

OBEČNÉ PŘEDPOKLADY PRO VYUŽITÍ PSYCHOMOTORICKÉ TERAPIE V LÉČBĚ SCHIZOFRENIE

27

Hana Kynstová, Běla Hátlová, Alena Špůrková

CO JE NUTNÉ VZÍT DO ÚVAHY PŘI POSUZOVÁNÍ PODPORY ZDRAVÍ PROSTŘEDNICTVÍM TĚLESNÉ AKTIVITY

31

Guy Faulkner

DEFINICE PSYCHOMOTORICKÉ TERAPIE

33

Teoretická východiska

Běla Hátlová

Definice

33

34

APLIKACE GYMNASTICKÉ GRAMOTNOSTI PRO PODPORU POHYBOVÉ TERAPIE

35

Viléma Novotná, Iveta Šimůnková

Pohybová gramotnost

Gymnastika

Gymnastická gramotnost

35

36

38

ČÁST III. - ZAVÁDĚNÍ POHYBOVÉ TERAPIE DO REŽIMOVÉ LÉČBY PSYCHIATRICKÝCH PACIENTŮ V EVROPĚ

HISTORICKÁ VÝCHODISKA PSYCHOMOTORICKÁ TERAPIE

43

Běla Hátlová, Milena Adámková Šégard, Tereza Louková, Iva Wedlichová, Zdeněk Bašný

Historické doklady

Počátek novodobé péče o duševně choré

Kdo ve střední Evropě nejpodstatněji ovlivnil rozvoj

43

44

45

VÝVOJ PSYCHOMOTORICKÉ TERAPIE VE DRUHÉ POLOVINĚ 19. STOLETÍ A PRVNÍ POLOVINĚ 20. STOLETÍ

49

Běla Hátlová

Léčba psychiatrických pacientů na počátku 20. století

Zdroje poznání, které přímo ovlivnily rozvoj psychomotoriky ve 20. století

Psychoterapeutické přístupy v práci s tělem

Poznání psychologie které ovlivnilo rozvoj psychomotoriky ve 20. století

Současná situace oboru psychomotorická terapie

Evropské fórum psychomotoriky (EFP)

Publikační činnost

Psychomotorická terapie a obdobné obsahové související terapie v Evropských zemích

49

50

50

55

59

60

60

61

ROZVOJ PSYCHOMOTORICKÉ TERAPIE V ČECHÁCH, ZDROJE INSPIRACE	63
<i>Běla Hátlová, Milena Adámková Šégard, Tereza Louková, Iva Wedlichová, Zdeněk Bašný</i>	
Terapeutické přístupy pracující s tělem	64
Sport jako prostředek terapie	66
Vliv české rehabilitační školy	68
Pohybová terapie v české psychiatrii	69
Rozvoj psychomotorické terapie v Čechách, současné snahy	71
Slovo na závěr	72
PROGRAM PSYCHOMOTORICKÉ TERAPIE JEDINCŮ SE SCHIZOFRENIÍ V DENNÍCH CENTRECH	73
<i>Hana Kynštová</i>	
VÝVOJ PSYCHOMOTORICKÉ TERAPIE PRO LÉČBU PACIENTŮ SE SCHIZOFRENIÍ V BELGIÍ (FLANDRECH)	75
<i>Michel Probst, Amber De Herdt, Davy Vancampfort</i>	
Definice psychomotorické terapie v Belgii	76
Vývoj psychomotorické terapie pro léčbu pacientů se schizofrenií v Belgii	77
Pozorování a hodnocení psychomotorické terapie u schizofrenních pacientů v Belgii	77
Léky a psychomotorická terapie	80
Psychomotorická terapie schizofrenie	80
Budoucnost psychomotorické terapie schizofrenie	81
STRUČNÁ HISTORIE VÝVOJE POHYBOVÉ TERAPIE JAKO SOUČÁST LÉČBY V NORSKU	83
<i>Marit Sørensen</i>	
Vývoj v rámci psychiatrických léčebn	83
Období nástupu psychofarmak	84
Spolupráce mezi psychiatrií a sportovní vědou (tělovýchovou)	85
Vývoj národních sportovních akcí pro psychiatrické pacienty	86
Zapojení Ministerstva kultury	87
Psychomotorická terapie	88
Situace dnes	88
HISTORIE A AKTUÁLNÍ VYUŽITÍ TERAPEUTICKÝCH POHYBOVÝCH METOD V RUSKU U PACIENTŮ S DIAGNÓZOU SCHIZOFRENIE	89
<i>N. J. Oganessian</i>	
Teoretické zdůvodnění znaků taneční terapie	90
Tanečně-terapeutický program	92
Otázky zvláštností výzkumu o účinnosti taneční terapie	95
Zavedení taneční terapie v psychiatrických léčebnách v Sankt-Peterburku	97
Příklady z taneční terapie	98
Závěr	101
JÓGA A SCHIZOFRENIE	103
<i>Zdeněk Bašný</i>	
Jóga	103
Příklady	109
Vhodnost cvičení jógy u schizofreniků	113

ČÁST IV. - METODOLOGIE, VÝZKUMNÉ STUDIE

VĚDECKÝ PŘEHLED V PSYCHOMOTORICKÉ TERAPII	117
<i>Milena Adámková Ségard</i>	
Evidence Based	117
Výzkumné strategie	119
Přehledová studie	120
Narativní přehled	121
Systematický přehled	122
Metaanalýza	123
Vědecký přehled v psychomotorické terapii	124
Hodnocení přehledu	128
Závěr	130
PŘEHLED VÝZKUMŮ POHYBOVÉ TERAPIE PROVEDENÝCH U PACIENTŮ SE SCHIZOFRENIÍ	131
<i>Běla Hátlová, Tereza Louková</i>	
PŘEHLED VÝZKUMŮ POHYBOVÉ TERAPIE PROVEDENÝCH U PACIENTŮ SE SCHIZOFRENIÍ 2005-2012	133
<i>Guy Faulkner</i>	
Přehled 9 randomizovaných kontrolovaných studií 2005-2012	133
Shrnutí	139

ČÁST V. - POZNATKY Z PROVÁDĚNÍ PSYCHOMOTORICKÉ TERAPIE U DLOUHODOBĚ HOSPITALIZOVANÝCH SCHIZOFRENÍKŮ

POZNATKY Z PROVÁDĚNÍ KINEZIOTERAPIE U DLOUHODOBĚ HOSPITALIZOVANÝCH SCHIZOFRENÍKŮ 1991-1998	143
<i>Běla Hátlová</i>	
Hodnocení přijetí a účinnosti kinezioterapeutických programů	147
Závěr	149
PSYCHOMOTORICKÁ TERAPIE V REŽIMOVÉ LÉČBĚ DLOUHODOBĚ HOSPITALIZOVANÝCH PACIENTŮ SE SCHIZOFRENIÍM ONEMOCNĚNÍM 1997 - 2001	153
<i>Běla Hátlová, Alena Špárková</i>	
Výsledky	158
Integrativní program	161
Komunikativní program	163
Závěr	164
PSYCHOMOTORICKÁ TERAPIE U OSOB SE SCHIZOFRENIÍ V PL SINT-JOZEF KORTENBERG BELGIE	167
<i>Davy Vancampfort, Marc De Hert, Hella Demunter, Michel Probst</i>	
Cíle psychomotorické terapie u schizofrenie	167
Psychomotorická terapie: kvalitní pozorování je základ	169
Psychomotorická terapie v první fázi	173
Psychomotorická terapie ve druhé a třetí fázi	176
Možné obecné cíle psychomotorické terapie u schizofrenie	177
Překážky a obecné problémy psychomotorické terapie u schizofrenie	181
Závěrem: důležitost vědeckého výzkumu	182

PSYCHOMOTORICKÝ PROGRAM PRO KRÁTKODOBĚ HOSPITALIZOVANÉ PACIENTY SE SCHIZOFRENIÍ 185*Milena Adámková Šégard, Běla Hátlová, Jan Barkoška*

Výzkum ověřující účinnost programu

187

POSTUPY A METODY UŽITÍ PSYCHOMOTORICKÉ TERAPIE V LÉČBĚ SCHIZOFRENIIE 191*Hana Kynštová, Jan Popelka*

Výzkum psychomotorické terapie u klientů se schizofrenním onemocněním

193

Doporučení pro praxi

199

ČÁST VI. - PRAKTICKÁ ČÁST**VZOROVÉ TERAPEUTICKÉ PROGRAMY PRO HLOUHODOBĚ HOSPITALIZOVANÉ PACIENTY SE SCHIZOFRENIÍ 203***Běla Hátlová*

Popis vzorové integrativní cvičební hodiny

203

Popis vzorové aktivační cvičební hodiny

209

Popis vzorové integrativní cvičební hodiny

210

Popis vzorové cvičební hodiny s prvky neverbální komunikace

215

Popis vzorové integrativní cvičební hodiny

216

Popis vzorové cvičební hodiny s relaxačními prvky

217

Popis vzorové koncentrativní - relaxační cvičební hodiny

218

Celková relaxace

225

Dechová cvičení

227

PROGRAM PRO KRÁTKODOBĚ HOSPITALIZOVANÉ PACIENTY SE SCHIZOFRENIÍ 229*Milena Adámková Šégard*

Části jednotky

230

Popis jednotlivých hlavních částí jednotek

232

PROGRAM PSYCHOMOTORICKÉ TERAPIE JEDINCŮ SE SCHIZOFRENIÍ V DENNÍCH CENTRECH 241*Hana Kynštová, Běla Hátlová*

Zkušenosti s aplikací programu psychomotorické terapie

241

Program psychomotorické terapie

242

Soubor cviků

243

.....

LITERATURA**259**