

**FOTO NA OBÁLCE:**

Marek Bartoš

Gourmet si můžete koupit i v elektronické verzi na [mojepredplatne.cz](http://mojepredplatne.cz)



# Recepty

- 10 KOŘEN ŽIVOTA**  
Vychutnejte si podzimní sklizeň ukrytou pod zemí. Kořeny, hlízy a bulvy právě teď lákají na výraznou chuť a sametovou strukturu.
- 28 TRHNĚTE SI 4x JINAK**  
Čtyři jídla, která jsou natolik odlišná, že vás nikdo nebude podezřívat, že vycházejí z jediného receptu.
- 36 ZE STARÉHO NOVÉ**  
Život starého pečiva nemusí končit ve strouhance.
- 48 NOC HRŮZY**  
Anglosaský svátek Všech svatých se zabydlel i u nás jako skvělá příležitost vyřadit se na kreativních strašidelných svačinkách a vtipných dezertech.
- 56 DEN BEZ MASA**  
Vynechte v jídelníčku maso a prospějte zdraví i planetě. V této rubrice vaříme s šéfkuchařkou Miluší Makó.
- 62 ČEŠI MILUJÍ BRUNCH!**  
Dagmar Heřtová prozkoumala historii této tradice, pro kterou čeština nemá ten správný výraz. Doporučí, kam v Česku zajít a co si na brunch připravit doma.
- 76 V KUČAŘCE JE PRAVDA**  
Kuchařka vinařského spolku Dunajovské kopce okouzlí všechny, kdo rádi spojují výborné jídlo a dobré víno.
- 82 SNADNÉ A RYCHLÉ VAŘENÍ**  
Nápady pro každodenní vaření, které netrvá déle než půl hodiny.

## Naučíme vás

- 24 ČOKOLÁDOVÝ DORT S HRUŠKOVÝM KRÉMEM A MANDLOVÝM KARAMELEM**  
Daška Tylčerová alias Sugar MaMa pro vás do cukrářské Výzvy připravila nádherný dort jako stvořený na podzimní slavnost.
- 70 VEGANSKÝ RED VELVET S OSTRUŽINAMI**  
Šéfkuchařka vegetariánské restaurace Green Table by Veolia Miluše Makó vás krok za krokem naučí podzimní dort s korpusem v charakteristické rudé barvě.
- 86 ZÁHADNÁ PÁTÁ CHUŤ**  
Poznejte tajuplnou pátou chuť umami. A naučte se, kde ji hledat a jak s ní pracovat podle specialistů kuchařské školy UM.



## Téma

- 42 ZE SKLEPA DO LEDNICE. A ZASE ZPÁTKY?**  
Uvažovali jsme, zda bylo moudré přesunout šmahem všechny zásoby ze sklepa a začít je skladovat v lednici.
- 58 NIKOLA KITTLEROVÁ: JAK SE VAŘÍ V KAFKOVĚ ZÁMKU**  
Šéfkuchařka Nikola Kittlerová vypráví o cestě na nejvyšší post v mužském světě gastronomie, receptu pro Franze Kafku i o tom, co znamená gastronomický kompas a jak ho využívá.
- 64 KOULE A HRANOLKY**  
Seznamte se s oblíbenými masovými koulemi z Lutychu podávanými s tradičními belgickými hranolky podle šéfkuchaře pražské belgické restaurace Bruxx Oldřicha Matouška.

## Servis

- 3 EDITORIAL**
- 4 NA SÍTI**
- 18 PŘEDKRM**  
Víme, co v říjnu ochutnat, kam zajít a co si pořídit.
- 34 MOJE SRDCOVKY**  
Krutý vítr vane na severu podle známé písničky. Podle Lukáše Hejlíka se tam ale skvěle najíte.
- 74 KOKTEJL**  
Bára Štětínová vysvětlí, proč je důležité namáčet ořechy.
- 90 KLENOTY Z DUNAJOVIC**  
Dunajovické kopce a Ryzlink vlašský patří neodmyslitelně k sobě.
- 92 TIPY A NOVINKY**
- 96 REJSTŘÍK A PŘÍŠTĚ**
- 98 VÝZVA**  
Kdo nejlépe uspěl v zářijové cukrářské Výzvě Vlada Rymasnyho?