

Obsah

Úvod.....	5
1 Vznik, vývoj, vymezení a nástroje tanečně-pohybové terapie	7
1.1 Vznik a vývoj taneční terapie.....	7
1.2 Vymezení tanečně-pohybové terapie	10
1.2.1 Radost z funkční činnosti.....	10
1.2.2 Jednotu tělesna a duševna	10
1.2.3 Obnovu pozitivního sebepřijetí.....	11
1.2.4 Autonomii	11
1.2.5 Tělesnou symboliku	11
1.2.6 Sublimaci	11
1.3 Nástroje tanečně-pohybové terapie	13
2 Vybrané formy a techniky taneční terapie a terapeutického tance.....	19
2.1 Bazální tanec (basic dance) Marian Chaceové	20
2.2 Autentický pohyb Mary Starks Whitehouseové	20
2.3 Body-ego technika Trudi Schoopové.....	21
2.4 Symbolická taneční terapie Laury Sheleenové	22
2.5 Taneční terapie s využitím Labanovy analýzy pohybu.....	24
2.6 Taneční terapie jako primitivní exprese.....	28
2.6.1 Skupina.....	31
2.6.2 Rytmus	32
2.6.3 Vztah k zemi	33
2.6.4 Jednoduchost pohybu.....	33
2.6.5 Opakování	33
2.6.6 Taneční variace přesně zadávané terapeutem	34
2.6.7 Hlasový doprovod.....	34
2.6.8 Binarita.....	35
2.6.9 Trans.....	35
2.6.10 Hra s transgresí.....	35
2.6.11 Sublimace.....	35
2.6.12 Rituál.....	36
2.7 Psychobalet	36
2.8 Indikace, kontraindikace a účinnost taneční terapie.....	41
3 Muzikoterapie	49
3.1 Obecná charakteristika muzikoterapie	49
3.2 Muzikoterapie u osob s mentálním postižením.....	54
3.3 Muzikoterapie u osob s poruchami autistického spektra	57
3.4 Muzikoterapie u osob s tělesným a kombinovaným postižením	61
3.4.1 Hudba a svalový tonus	66
3.5 Muzikoterapie u osob se zrakovým postižením	67
3.6 Muzikoterapie u osob se sluchovým postižením	69
3.7 Muzikoterapie u osob s narušenou komunikační schopností.....	73
3.7.1 Melodicko-intonační terapie	76
3.7.2 Muzikoterapie u osob se specifickými poruchami učení (SPU).....	77
3.8 Muzikoterapie u osob s poruchami chování a emocionálním narušením	78
3.9 Muzikoterapie u těhotných žen a při porodu	81

3.10 Muzikoterapie u předčasně narozených dětí	83
3.10.1 Cíle muzikoterapeutické intervence	83
3.10.2 Výběr hudby a způsob její prezentace	86
3.10.3 Aplikace muzikoterapeutických technik	87
3.11 Muzikoterapie, senioři a osoby s psychogeriatrickým onemocněním	89
3.12 Muzikoterapie při hospitalizacích, v anesteziologii a v paliativní péči	92
3.12.1 Anesteziologie	93
3.12.2 Paliativní péče	96
Závěr	103
Seznam použité a doporučené literatury	105
Profil autorů studijní opory	111