

Obsah

Úvod	8
O chůzi a přípravě	19
Konečně na cestě	26
Krušné hory	34
Z Hřenska na nejsevernější bod ČR	49
Greenland – nádherně zelené Lužické hory	57
Síla vůle přežít	59
Královská etapa	62
Adršpach, Broumov a Orlické hory	69
Jeseníky	81
Beskydy	96
Jižní trasa – Beskydy, Javorníky a Bílé Karpaty	110
Dolnomoravský úval	127
Národní park Podyjí	136
Česká Kanada	145
Třeboňsko a Novohradské hory	149
Šumava	159
Český Les	174