

# OBSAH

Prolog .....	7
Úvod .....	9
 <b>ČÁST 1 – NASTAVENÍ MYSLI</b>	
<i>Kapitola 1</i>	
Okouzlení .....	14
<i>Kapitola 2</i>	
Proč je pro některé nezadané tak těžké si vybrat .....	26
<i>Kapitola 3</i>	
Omyly výběru aneb proč si vybíráme nevhodné partnery .....	33
<i>Kapitola 4</i>	
Přijměte samu sebe .....	43
<i>Kapitola 5</i>	
Jste vysoce kompetentní a nezávislá žena? .....	46
<i>Kapitola 6</i>	
Pokud chcete najít lásku, zapojte svou ženskou energii ...	48
<i>Kapitola 7</i>	
Jaký máte typ citové vazby? .....	53
<i>Kapitola 8</i>	
V čem tkví kouzlo vztahu s dlouhodobými vyhlídkami? ...	56
<i>Kapitola 9</i>	
Hranice a standardy jako základ zdravého vztahu .....	63
<i>Kapitola 10</i>	
Tajemství úspěšného seznámení .....	69

<i>Kapitola 11</i>	
Varovné signály .....	71
<i>Kapitola 12</i>	
Nejčastější mýty a omyly, které vám brání najít si trvalý vztah .....	84
<i>Kapitola 13</i>	
Jak se efektivně vypořádat s minulostí .....	106
<i>Kapitola 14</i>	
Přepište svůj narativ .....	109
<i>Kapitola 15</i>	
Změňte své myšlenky a změní se váš osud .....	115
<i>Kapitola 16</i>	
Jak dobře znáte samu sebe? .....	120
<i>Kapitola 17</i>	
Seznamování není sprint, ale maraton .....	125

## ČÁST 2 – STRATEGIE VÝBĚRU SKVĚLÉHO PARTNERA

<i>Kapitola 18</i>	
Co byste měla vědět, než se vrhnete do seznamovacího rybníčku .....	130
<i>Kapitola 19</i>	
Dating funnel aneb vytvoření seznamovacího trychtýře ...	134
<i>Kapitola 20</i>	
Proces výběru ideálního protějšku .....	141
<i>Kapitola 21</i>	
Prověřujte své kontakty a navažte hlubší spojení .....	148
<i>Kapitola 22</i>	
Jak rychle zvýšit svoji atraktivitu .....	157

<i>Kapitola 23</i>	
Jak si vytvářet příležitosti k seznámení – i pokud jste introvert . . . . .	161

<i>Kapitola 24</i>	
Jak se vyrovnat s odmítnutím . . . . .	166

### ČÁST 3 – OD SCHŮZEK K EXKLUZIVITĚ

<i>Kapitola 25</i>	
Na cestě k vážnému vztahu . . . . .	178

<i>Kapitola 26</i>	
Co vás nejčastěji zajímá . . . . .	180

<i>Kapitola 27</i>	
Přechod od randění ke vztahu . . . . .	184

<i>Kapitola 28</i>	
Příběh betačtenářky Lenky . . . . .	190

Zdroje . . . . .	194
------------------	-----

Medailonek . . . . .	198
----------------------	-----