

# Obsah

## Poděkování

## Šonova předmluva

## Základy asijské kuchyně

Rýže, základ kuchyně

Rýžový papír

Vše o nudlích

Omáčky, oleje, octy, pasty...

Recept na sladkou chilli omáčku

Koření

Obalování, škroby, dochucovadla, posypky

Pražené arašídy za 10 minut v troubě

Domácí smažená cibulka

Maso a tofu

Čerstvé suroviny

Zelenina a luštěniny

Klíčení mungo fazolek – ve tmě a pod tlakem

Bylinky

Houby

Tropické ovoce

## Tradiční vietnamské recepty

Polévka *Phở bò*

Letní závitky

Jarní závitky

Krevety se sladko-slanou chutí

Vařená slepice s limetkou a slaným dipem

Restované hovězí s citronovou trávou

Vepřové v betelových listech

Bůček na karamelu

Grilované vepřové maso s kořením pěti vůní

Bok s křepelčími vejci

Tofu na rajčatech

Smažené batátové placičky

Mangový salát

## 6 Světová kuchyně 81

7 Polévka Miso 83

Pikantní krevetová polévka 85

9 Kuřecí polévka s kokosovým mlékem 89

10 Smažené sushi 91

13 Sushi *maki*, *nigiri* a kalifornské rolky *uramaki* 95

14 Lososové *sashimi* 99

17 Barevná miska *Poke bowl* 101

19 Kuřecí *Adobo* 105

20 Hovězí maso s houbami *enoki* 107

22 Smažené nudle *Pad thai* 109

24 Gyoza knedlíčky 111

25 Fermentované zelí *Kimchi* 115

26 Sladká lepkavá rýže *Mango sticky rice* 117

31 Tapiokový pudink s kokosovým mlékem 119

## 33 Pokrmy z bistra 121

37 Kuřecí polévka s kukuřicí 123

39 Pekingská ostrokyselá (pikantní) polévka 125

39 Obalované krevety v panko strouhance 129

Smažená rýže 131

43 Smažené nudle 133

45 Křehké a voňavé kuře 137

49 Kuřecí kousky se sladkokyselou omáčkou 139

53 Kuřecí teriyaki s pak choi zelím na česneku 141

57 Kuře na pomerančích 143

59 Křehká a voňavá kachna se zelným salátem 147

61 Kung pao se sečuánským pepřem 151

63 Hovězí maso na cibuli 153

67 Hovězí s bambusovými výhonky 155

69 Nakládaný česnek s chilli 157

73

75

77

79