

# OBSAH

Úvod ( <i>Kamila Řasová</i> ) .....	7
<b>SPECIFIKA REHABILITACE NEUROLOGICKY NEMOCNÝCH</b> .....	9
<b>1. Rehabilitace a pohyb</b> ( <i>František Věle</i> ) .....	11
1.1 Nervová soustava a její funkce .....	12
1.2 Pochody probíhající v nervové soustavě .....	13
1.3 Psychické funkce .....	16
<b>2. Komunikace s nemocným – základ terapeutického úspěchu</b> ( <i>František Věle</i> ) .....	21
2.1 Vstupní pohovor – přístup k nemocnému .....	21
2.2 Hodnocení získaných informací .....	22
2.3 Vztah mezi pacientem a lékařem nebo terapeutem .....	22
2.4 Komunikace různými prostředky .....	23
<b>3. Předpoklady pro zdárný výsledek neurorehabilitačního procesu</b> ( <i>František Věle</i> ) .....	29
3.1 Hodnocení mentálních funkcí .....	30
3.2 Zásady návrhu terapeutického postupu v neurorehabilitaci .....	31
3.3 Lze změnit strukturu mozku myšlením a cvičením pohybu? .....	33
<b>SOUČASNÉ TRENDY V REHABILITACI</b> .....	37
<b>4. Uvedení do problematiky</b> ( <i>Kamila Řasová</i> ) .....	39
<b>5. Mezinárodní klasifikace funkčních schopností, disability a zdraví</b> ( <i>Markéta Pavlíková</i> ) .....	42
<b>6. Vyšetření klinických funkcí</b> .....	46
6.1 Vyšetřování podle ICF klasifikace ( <i>Kamila Řasová, Patrícia Martinková</i> ) .....	46
6.2 Psychometrické vlastnosti testů a měření ( <i>Patrícia Martinková</i> ) .....	51
6.3 Škála dosažení cíle ( <i>Markéta Pavlíková</i> ) .....	51
6.4 Filozofický náhled ( <i>Kamila Řasová, Anna Hogenová</i> ) .....	52
6.5 Stanovení a vyhodnocování cílů rehabilitace ( <i>Barbora Miznerová, Markéta Pavlíková, Karolína Straková</i> ) .....	53
<b>7. Terapie</b> .....	60
7.1 Filozofický kontext ( <i>Anna Hogenová, Kamila Řasová</i> ) .....	60
7.1.1 Filozofické myšlení v klinické práci .....	60
7.1.2 Filozofický kontext ve fyzioterapii .....	61
7.2 Kategorie fyzioterapeutických intervencí ( <i>Kamila Řasová</i> ) .....	64
7.3 Trénink fyzických aktivit – zdatnost, vytrvalost, síla ( <i>Kamila Řasová</i> ) .....	65

7.3.1	Posilování	65
7.3.2	Trénink vytrvalosti a zdatnosti	66
7.3.3	Únava u neurologických onemocnění	66
7.3.4	Funkční přístup	68
7.4	Neuroproprioceptivní „facilitace, inhibice“ (Kamila Řasová)	70
7.4.1	Principy neuroproprioceptivní „facilitace, inhibice“	70
7.4.2	Možnosti ovlivnění neuronální sítě	71
7.4.3	Znalost řízení pohybu	73
7.4.4	Možnosti fyzioterapeuta vstupovat do řízení motoriky	74
7.4.5	Facilitace procesů na spinální úrovni	90
7.5	Získávání motorické dovednosti (Kamila Řasová)	98
7.5.1	Senzomotorické učení	99
7.5.2	Fáze motorického učení	101
7.5.3	Faktory motorického učení	101
7.6	Terapie využívající moderní technologie	105
7.6.1	Pokročilé robotické technologie a neurorehabilitace (Tomáš Svoboda)	105
7.6.2	Virtuální realita (Barbora Miznerová, Lubomír Rodina)	114
7.6.3	Přípravné techniky (Kamila Řasová)	117
7.6.4	Neurofyziologické mechanismy účinku fyzioterapie (Kamila Řasová)	117
<b>8.</b>	<b>Dýchání (Pavla Honců)</b>	<b>123</b>
8.1	Kineziologie a patokineziologie dýchání	124
8.2	Posturální funkce dýchacích svalů	127
8.3	Role dýchání při poruchách acidobazické rovnováhy	127
<b>9.</b>	<b>Bolest (Dobroslava Jandová)</b>	<b>129</b>
9.1	Nocicepce	129
9.1.1	Nociceptory	130
9.1.2	Fáze nocicepce	131
9.2	Bolest	134
9.2.1	Definice bolesti	134
9.2.2	Klasifikace bolesti	134
9.2.3	Limity reakce organismu na bolest	140
9.2.4	Klinické hodnocení bolesti	142
9.2.5	Neuropatofyziologie bolesti a prostředky fyziatrie	143
9.2.6	Přehled nocisenzorů v jednotlivých tkáních a fyzioterapeutických analgetických metod pro ošetření dané tkáně	144
9.2.7	Nefarmakologická léčba bolesti procedurami oboru RFM	148
9.2.8	Obecné kontraindikace fyzikálních procedur oboru RFM	158
9.3	Domácí péče	160
<b>10.</b>	<b>Rehabilitace z pohledu organizace, zdravotnické legislativy a úhrad zdravotních služeb (Tom Philipp, Jana Hlinovská)</b>	<b>161</b>
10.1	Východiska a popis současného stavu	161
10.2	Mezinárodní kontext	162
10.3	Definice termínů vztahujících se k problematice organizace a úhrad léčebné rehabilitace	162
10.4	System veřejného zdravotního pojištění	164
10.5	Úhradové mechanismy	164
10.6	Princip stanovení úhrad v ČR	165
10.7	Podmínky poskytování a vykazování rehabilitační péče	166
10.8	Legislativní rámec	169
	Literatura	170
	Zkratky	174
	Kolektiv autorů	176