

Plánujeme cestu

Cesta začíná zde	4
Mapa Tanzanie.....	6
Náš výběr.....	8
Oblasti a města.....	22
Navrhované trasy	24
Nejvhodnější doba.....	30
Připravte se	32
Jídlo a pití.....	34
Safari.....	37
Outdoorové aktivity.....	40

Průvodce

Dáresalám	46
Centrum města.....	50
Poloostrov Msasani.....	56
Na sever od Dáresalámu.....	62
Na jih od Dáresalámu.....	67
Zanzibarské souostroví	71
Zanzibar (město).....	76
Jižní Zanzibar.....	85
Severní Zanzibar.....	96
Chake Chake.....	104
Okolí Chake Chake	108
Severovýchodní Tanzanie	114
Bagamoyo.....	118
Pangani.....	121
Okolí Pangani.....	124
Pohoří Usambara.....	129
Pohoří Pare	135
Severní Tanzanie	141
Arusha.....	146
Okolí Arushy	150
Národní park Tarangire	156
Národní park Lake Manyara	160
Jezero Eyasi.....	165
Kráter Ngorongoro.....	168
Národní park Serengeti.....	173
Jezero Natron	182
Hora Kilimandžáro.....	185

Užitečné informace

Příjezd	192
Cestování po Tanzanii	193
Peníze	194
Ubytování	195
Zdraví a bezpečné cestování	196
Jídlo a pití	198
Zodpovědné cestování ...	200
LGBTIQ+ cestovatelé	202
Zdravotně postižení cestovatelé	203
Cestování s rodinou	204
Užitečné tipy	205
Jazyk	206

Tanzanie v kostce

Dějiny Tanzanie na 11 místech	210
Seznamte se s Tanzanci ...	214
Fauna Tanzanie	216
Život v divočině	228
Tanzanie z ptáčích perspektivy	232
Bongo flava: vlajková loď tanzanské kultury	235



Zanzibarské souostroví (str. 71)

Průvodce se podrobně věnuje oblastem Dáresalámu, severovýchodní a severní Tanzanie a Zanzibarského souostroví, pro inspiraci čtenáře zde však ponecháváme i zmínky o dalších oblastech Tanzanie.