

# Obsah

newstart

## 4 Devět tajemství dlouhověkosti

mýty a omyly

## 8 Příběhy antibiotik

zdravá žena

## 10 Závislost na hladovění

přírodní léčba

## 11 Dýně / Olivové listy

výživná poradna

## 12 Měl jsi dneska rýži?

cesty ke zdraví

## 14 Nejchytřejší volba pro mozek

duševní zdraví

## 16 Alzheimerova choroba

partnerské vztahy

## 18 Teplo u srdce

děti a rodiče

## 19 Dětství prožité v ovzduší kritiky

komunikace

## 20 Člověk pátrá po smyslu

životní prostředí

## 22 Ropné havárie

evoluce vs. stvoření

## 23 Památník stvoření

k zamyšlení

## 24 Bezcitná společnost

produkty a recepty

## 26 Zdravá kuchařka