

# Obsah

POVINNÝ VÝTISK  
Krajská knihovna  
Karlovy Vary

mýty a omyly

## 4 Mléčné souvislosti

výživná poradna

## 8 Lepek – každý desátý má problém

newstart

## 9 Dobrá hudba prospívá mysli

přírodní léčba

## 10 Špenát a brukev pro dobrý zrak

cesty ke zdraví

## 12 Proti věku není léku

biokoutek

## 13 Biopotraviny – výstřelek bohatých?

zdraví dětí

## 14 Český Jamie Oliver do školní jídelny nechodí

duševní zdraví

## 16 Změna prostřednictvím volby

děti a rodiče

## 17 Rodičovská autorita

partnerské vztahy

## 18 Co by měla žena vědět o muži

příběh

## 19 Babi, chybí mi tvůj úsměv

ekokoutek

## 20 Na co dbát v interiérech

tajemství stvoření

## 21 Nevidomí jako netopýři

životní prostředí

## 22 Na jídle záleží

k zamyšlení

## 24 Hospodářský úpadek