

# Obsah

ÚVOD .....	13
------------	----

## 1. kapitola

PŮVOD DUŠE .....	29
CESTA DUŠE .....	31
CESTA ČLOVĚKA .....	34
PODSTATA DUALITY .....	37
Čínská filosofie .....	38
RŮST VĚDOMÍ .....	41
CESTA .....	43
Fyzický svět .....	43
Svět emocí .....	46
Svět myšlení .....	47
UNIVERZÁLNÍ ZÁKONY .....	50
Shnutí .....	53
Cvičení 1 .....	54
Cvičení 2 .....	55

## 2. kapitola

JEMNÁ ENERGETICKÁ TĚLA .....	57
ENERGETICKÁ TĚLA ČLOVĚKA .....	59
NÍŽŠÍ TĚLA .....	61
Evoluce .....	61
ÚROVEŇ INTELIGENCE A NEMOC .....	62
Mentální tělo .....	62
Astrální tělo .....	63

Éterické tělo .....	63
Fyzické tělo .....	63
POPIS TĚL .....	64
Mentální tělo .....	64
Sedmileté životní cykly .....	68
Začínat znovu .....	69
Zákony a pravidla .....	71

### 3. kapitola

JEMNÁ ENERGETICKÁ TĚLA - POKRAČOVÁNÍ .....	72
ASTRÁLNÍ TĚLO .....	72
Přeměna myšlenky v aktivitu .....	73
"Barva" emocí .....	75
Vztah mezi pamětí, smysly a pocity .....	76
Emoce jsou nezbytnou součástí života .....	79
ÉTERICKÉ TĚLO .....	89
FYZICKÉ TĚLO .....	91
KAUZÁLNÍ (PŘÍČINNÉ) TĚLO .....	93
AURA .....	93
Čtyři funkce a těla .....	94
Cvičení .....	94

### 4. kapitola

ČAKRY .....	97
ČAKRY .....	99
Jak procházejí čakrou podněty .....	100
DUCHOVNÍ VLASTNOSTI A ČAKRY .....	103
Transformace energií .....	106
Božské aspekty .....	106
Vůle .....	106
Tvořivost .....	106

Přitažlivost .....	106
Polarita a čakry .....	108
Barvy čaker .....	110
POTVRZENÍ A ČAKRY .....	112

### 5. kapitola

SMYSL NEMOCI .....	114
Nemoc jako zpráva .....	117
Potíže a symptomy jako zprávy .....	125
Interpretace .....	127

### 6. kapitola

NEMOCI Z POHLEDU ČAKER .....	132
------------------------------	-----

### 7. kapitola

ZÁKLADNÍ ČAKRA .....	133
Stavba ledvin .....	133
Nadledvinky .....	133
Duch a hmota .....	135
Duchovní aspekt... sebeuvědomění .....	135
Emoce .....	142
Řeč těla .....	143
Příklady nerovnováhy v základní čakře .....	143
<i>Zácpa</i> .....	143
<i>Hemeroidy</i> .....	144
<i>Zánět tlustého střeva, kolitida</i> .....	144
<i>Průjem</i> .....	145
<i>Crohnova nemoc</i> .....	145
<i>Chladné, neprokrvené prsty na nohou a rukou</i> .....	146
<i>Frekvence močení</i> .....	146
<i>Zánět močového měchýře</i> .....	147

<i>Osteoartróza kyčelního kloubu</i> .....	147
<i>Ledvinové kameny</i> .....	148
<i>Hypertenze (vysoký krevní tlak)</i> .....	148
<i>Hypotenze (nízký krevní tlak)</i> .....	149
<i>Impotence</i> .....	150
<i>Vaginismus</i> .....	150
<i>Vrozené deformace chodidel</i> .....	151
Doporučení, jak harmonizovat základní čakru .....	151

## 8. kapitola

KŘÍŽOVÁ (SAKRÁLNÍ) ČAKRA .....	154
Stavba vaječníků a varlat .....	154
Funkce pohlavních žláz .....	154
Vztah mezi duchovním a fyzickým tvořením .....	155
Vztahy .....	156
Duchovní aspekt... sebeúcta .....	161
Emoce .....	162
Změna rolí .....	165
Řeč těla .....	166
Příklady nemocí souvisejících s křížovou čakrou .....	166
<i>Dráždivý tračník</i> .....	166
<i>Problémy ženského rozmnožovacího ústrojí</i> .....	167
<i>Menstruační cyklus</i> .....	167
<i>Premenstruační syndrom</i> .....	168
<i>Potíže s menstruačním krvácením</i> .....	168
<i>Menoragie (silné menstruační krvácení)</i> .....	168
<i>Amenorea (vynechání menstruace)</i> .....	168
<i>Děložní fibroid (nádor)</i> .....	169
<i>Cysty na vaječnících</i> .....	170
<i>Endometrióza</i> .....	170
<i>Problémy mužského rozmnožovacího ústrojí</i> .....	170

<i>Nemoci varlat</i> .....	170
<i>Nemoci prostaty</i> .....	171
Cvičení na harmonizaci křížové čakry .....	171

## 9. kapitola

ČAKRA SOLAR PLEXU .....	173
Stavba slinivky .....	173
Funkce slinivky .....	173
Síla přitažlivosti .....	174
Sídlo emocí .....	174
Duchovní aspekt... vlastní hodnota .....	175
Řeč těla .....	183
Nemoci související se solar plexem .....	184
<i>Cukrovka</i> .....	184
<i>Jiné nemoci slinivky břišní</i> .....	185
<i>Pankreatitida (zánět slinivky břišní):</i> .....	186
<i>Nemoci jater</i> .....	186
<i>Žlučové kameny</i> .....	187
<i>Peptický vřed</i> .....	187
<i>Dvanácterníkový vřed</i> .....	188
<i>Žaludeční vřed</i> .....	188
<i>Kýla a jícnový reflux</i> .....	189
<i>Celiakie</i> .....	189
<i>Nemoci sleziny</i> .....	190
Cvičení na harmonizaci solar plexu .....	191
Shrnutí tří nižších čaker .....	193

## 10. kapitola

SRDEČNÍ ČAKRA .....	194
Stavba brzlíku .....	194
Funkce brzlíku .....	194

Premena energie z oblasti solar plexu do srdce .....	195
Duchovní aspekt... láska k sobě .....	195
Emoce .....	197
Řeč těla .....	201
Nemoci související se srdeční čakrou .....	202
<i>Nemoci srdce</i> .....	202
<i>Nemoci imunitního systému</i> .....	203
<i>Alergie a přecitlivělost</i> .....	204
<i>Rakovina</i> .....	205
<i>Rakovina prsu</i> .....	208
<i>AIDS</i> .....	208
<i>Auto-imunitní nemoci</i> .....	209
<i>Myalgická encefalomyelitida (ME)</i> .....	210
Cvičení na harmonizaci vztahu mezi solar plexem a srdcem .....	212

## 11. kapitola

KRČNÍ ČAKRA .....	214
Umístění štítné žlázy .....	214
Funkce štítné žlázy .....	214
Duchovní aspekt... sebevyjádření .....	214
Dech života .....	215
Zvuk jako forma vyjádření .....	216
Emoce spojené s krční čakrou .....	217
Potlačení sebevyjádření vedoucí k plačtivosti a náladovosti .....	219
Změna .....	219
Řeč těla .....	225
Nemoci spojené s krční čakrou .....	226
<i>Hypotyreóza (snížená činnost štítné žlázy)</i> .....	226
<i>Tyreotoxikóza (zvýšená činnost štítné žlázy)</i> .....	227

<i>Astma</i> .....	227
<i>Bronchitida a enfyzém (rozedma plic)</i> .....	228
<i>Bolesti v krku</i> .....	229
<i>Záněty krčních mandlí</i> .....	229
<i>Sluchové potíže</i> .....	230
<i>Tinitus (ušní šelesty)</i> .....	230
<i>Problémy s horními cestami trávicí soustavy</i> .....	230
<i>Afty</i> .....	231
<i>Žvýkání a zuby</i> .....	231
<i>Mentální anorexie</i> .....	232
<i>Roztroušená skleróza</i> .....	233
<i>Doporučení jak harmonizovat krční čakru</i> .....	235

## 12. kapitola

<b>TŘETÍ OKO</b> .....	237
<i>Stavba hypofýzy</i> .....	237
<i>Funkce hypofýzy</i> .....	237
<i>Integrující funkce třetího oka</i> .....	238
<i>Duchovní aspekt... odpovědnost za sebe sama</i> .....	235
<i>Emoce spojené s třetím okem</i> .....	241
<i>Řeč těla</i> .....	242
<i>Některé nemoci spojené s třetím okem</i> .....	242
<i>Tlakové bolesti hlavy</i> .....	242
<i>Migréna</i> .....	243
<i>Problémy s viděním</i> .....	244
<i>Krátkozrakost</i> .....	244
<i>Dalekozrakost</i> .....	244
<i>Glaukom (zelený zákal)</i> .....	244
<i>Katarakta (zákal)</i> .....	245
<i>Astigmatismus</i> .....	245
<i>Skvrny</i> .....	245

<i>Zánět horních cest dýchacích a potíže s dutinami</i> .....	246
<i>Výtok z nosu</i> .....	246
<i>Sinusitida (zánět vedlejších nosních dutin)</i> .....	246
Doporučení, jak harmonizovat třetí oko .....	247

### 13. kapitola

KORUNNÍ ČAKRA .....	248
Stavba epifýzy .....	248
Funkce epifýzy .....	248
Duchovní aspekt... vědomí sama sebe .....	251
Řeč těla .....	252
Některé nemoci spojené s korunní čakrou .....	253
<i>Deprese</i> .....	253
<i>Parkinsonova nemoc</i> .....	254
<i>Schizofrenie</i> .....	255
<i>Epilepsie</i> .....	256
<i>Senilní demence</i> .....	258
Doporučení, jak harmonizovat korunní čakru .....	259
Shrnutí tří vyšších čaker .....	260

### 14. kapitola

DALŠÍ PSYCHOLOGICKÉ	
A DUCHOVNÍ SOUVISLOSTI NEMOCÍ .....	261
STRANY TĚLA .....	261
KLOUBY .....	263
PÁTĚŘ .....	265
POKOŽKA .....	265
<i>Ztluštění kůže</i> .....	266
<i>Dermatitida (zánět kůže)</i> .....	267
<i>Ekzém</i> .....	267
<i>Nežít (vřidek)</i> .....	268



<i>Akné</i> .....	268
<i>Akné Rosacea (růžovka)</i> .....	268
<i>Bradavice</i> .....	269
<i>Holohlavost</i> .....	269

15. kapitola

CESTA VPŘED .....	270
BIBLIOGRAFIE .....	275