

# Obsah

cesty ke zdraví

## 4 Očkování, v čem je problém?

příběh

## 8 Moje nohy nechtějí přestat chodit

výživná poradna

## 10 Jsou ryby a drůbež zdravější?

partnerské vztahy

## 12 Záchod se sám neumyje

duševní zdraví

## 14 Měsíční depresivní stav žen – PMS

zdravá žena

## 15 Domácí porody

mýty a omyly

## 16 Teror ve mně

závislosti

## 18 Nezdrženlivé nakupování

životní styl

## 20 Zrcadlo, zrcadlo, řekni, který krém je nejvíc eko?

životní prostředí

## 22 Útok na masožrouty zahájen

k zamyšlení

## 24 Životní prostředí v pohledu biblického poselství

produkty a recepty

## 26 Hned to bude